



L'évènement du Mois La sortie « Sports sur plage »

Le retour sur notre journée plage du 11 octobre.

L'association sportive du **Lycée Louis Payen** a organisé une sortie scolaire mémorable intitulée « **Sports sur Plage** ».

Cette journée a été bien plus qu'une simple activité sportive ; elle a été un moment de **rencontre**, de **mélange** et de **partage**.

Voici comment cette sortie a été exceptionnelle :

Les organisateurs ont misé sur des activités sportives **fun** et joyeuses. Les élèves ont pu s'essayer à des disciplines variées, allant du beach-volley au beach-tennis en passant par l'ultimate frisbee. La plage du Cap Homard, avec son cadre idyllique, a été le théâtre de ces aventures sportives. Cette sortie a permis aux élèves de s'évader du quotidien scolaire. Le bruit des vagues, le sable sous les pieds et le soleil radieux ont créé une atmosphère propice à la détente et à la bonne humeur.

Malgré les défis logistiques et les coûts financiers, les organisateurs ont réussi leur pari. Les élèves ont vécu un super moment ensemble, renforçant les liens entre eux.

Les professeurs d'EPS et les animateurs de l'AS avaient également pour ambition d'attirer plus de licenciés. Bien que cet objectif n'ait pas été pleinement atteint, ils espèrent que le succès de cette sortie aura un effet positif durable. À la prochaine édition, les élèves viendront sans doute encore plus nombreux, portés par le souvenir de cette journée exceptionnelle.

En somme, cette sortie a été bien plus qu'un simple événement sportif ; elle a été une expérience inoubliable, un moment de partage et de joie au bord de la mer.

David Louis (TG2)



d'activités sportives pour les élèves adhérant aux **associations sportives des établissements d'enseignement du second degré**.

Elle offre aux élèves une opportunité de pratiquer une activité sportive en dehors des cours, de participer à des compétitions, de promouvoir le sport et de s'engager dans la vie associative.

Voici ce qui est proposé au lycée Louis Payen les mercredis après-midi :

- **Badminton** : 13h - 14h30
- **Escalade** : 13h - 15h
- **Volleyball** : 13h - 15h
- **Aïkido** : 15h - 16h30 (salle de danse et d'arts martiaux de l'étang, 29-43 Rue de la Croix)
- **Natation** 13h45 - 15h30 (en partenariat avec le collège Soubou)
- **Randonnée** (certains weekends)
- Possibilité de participer à des journées exceptionnelles (**cross, raid, jeux des lycéens et sorties spéciales** organisées par l'as du lycée)

Le point Santé Soleil et Hydratation

Lors de cette sortie, les professeurs ont joué un rôle essentiel en sensibilisant les élèves aux bienfaits et aux risques liés à l'exposition au soleil.

Ils ont souligné l'importance de la **protection solaire** et de l'**hydratation**.

Les élèves, quant à eux, avaient anticipé ces conseils avisés en se munissant de crème solaire, de casquettes et de gourdes. Cette préparation minutieuse a permis à chacun de profiter pleinement de cette journée exceptionnelle au bord de la mer.



Nouvelles de l'association sportive et de l'UNSS

Qu'est-ce que l'Unss ? Que propose l'association sportive du lycée ?

L'**Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)** est la fédération française du sport scolaire du second degré, présidée par le ministre de l'Éducation Nationale. Elle regroupe plus de **1,2 million de licenciés** sur l'année scolaire 2023-2024. L'UNSS a pour objectif d'organiser et de développer la pratique

A VENIR

Le Cross des lycées de l'ouest
Le mercredi 8 novembre

