

## **PROGRAMME D'ACTIVITES DE L'INFIRMIERIE 2016-2017**

### **Intitulé de l'action**

#### **1 JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA**

*Education du citoyen : Promouvoir l'éducation à la santé et la prévention des risques*

**Porteur du projet :** MARTIN Carine (Infirmière)

**Participants :** RUSCHER Martine (SVT)

CAILLAUD Anne (Arts Plastiques)

PEYROT Reine-Marie (Vie scolaire)

MDL (personnels et élèves)

**Intervenant Extérieur :** RIVE (Association de Prévention contre le SIDA et les IST)

### **Objectifs de l'action**

- Permettre une meilleure connaissance des conduites à risques (IST, Grossesses précoces, SIDA...)
- Favoriser des attitudes de responsabilité individuelle et collective de la part des élèves. (Utilisation des moyens de contraception, dépistage, accès aux différents réseaux d'aide...)
- Aborder les thèmes concernant : l'affectivité, le respect, la relation aux autres, la discrimination, la violence et la législation.

**Public visé :** Tous niveaux

**Période :** 1<sup>er</sup> Décembre 2016 (Journée mondiale de lutte contre le sida)

### **Critères d'évaluation Indicateurs de résultats**

Indicateurs :

- 8 grossesses et 3 IVG au lycée en 2015-2016
- Nombre de demandes de contraception d'urgence

Evaluation portera sur :

- participation active des élèves aux différents ateliers proposés
- augmentation des achats de préservatifs au lycée (distributeurs) et l'utilisation des moyens de contraception

**Moyens sollicités :** 120 euros (outils pédagogiques +déco. Lycée)

### **Déroulement de l'action**

Le travail des élèves d'arts plastiques de Mme Caillaud sur le thème du SIDA permettra de parer le lycée aux couleurs du thème SIDA.

Une boîte à questions et messages sera mise à disposition des élèves à la vie scolaire ainsi qu'au CDI.

L'exposition scientifique du travail des élèves de Mme Ruscher sur le SIDA, sera visible à partir du 28 novembre 2016 au CDI.

Intervention de RIVE (Association pour la Prévention SIDA) afin de répondre aux questionnements des élèves sur les conduites à risques, la prévention des IST, le SIDA, les discriminations, la lutte contre l'homophobie..., le lundi 28 novembre 2016 de 8h30 à 12h au CDI.

Un stand de prévention se tiendra dans la cour du lycée aux horaires des récréations avec la participation des élèves de la MDL.

Ateliers prévention /animation : jeu, ventes diverses au profit de RIVE.

Distribution de rubans rouges en échange d'une pièce symbolique, symbole de la lutte contre la maladie SIDA.

Les élèves et personnels sont invités à se vêtir de **rouge** et **noir**, pour un rassemblement dans la cour du lycée, pour prise de vue photo aérienne (forme de nœud rouge).

### **Intitulé de l'action**

**2 EDUCATION à LA SEXUALITE et à LA VIE AFFECTIVE (Prévention des grossesses de mineures)**

*Education du citoyen : Promouvoir l'éducation à la santé et la prévention des risques*

**Porteurs du projet :** MARTIN Carine (Infirmière)  
BOYER Olivier (CPE)

**Intervenants :** PERIANIN Fanny de RIVE (Association de prévention SIDA et IST)  
Infirmiers du CHU de Saint- Denis (CDAG)

### **Objectifs de l'action :**

- Donner aux jeunes les moyens de s'approprier une démarche de contraception
- Apprendre à mieux connaître son corps, mieux appréhender sa sexualité
- Aider les jeunes à acquérir une meilleure maîtrise de leur vie sexuelle
- Développer la prise de conscience de la difficulté existante chez les jeunes filles mère à poursuivre une scolarité « normale » et de s'insérer dans la vie active.
- Connaître et prendre conscience des enjeux des grossesses précoces: santé (risques des IST), enjeux sociaux, familiaux, etc...

**Public visé :** 10 classes Seconde (environ 350 élèves)

**Période :** Les séances d'une durée de 2heures se dérouleront de novembre à décembre 2016.

## **Intitulé de l'action**

### **3 EDUCATION DU CITOYEN**

#### **PREVENTION des ADDICTIONS et POLY TOXICOMANIES**

*Promouvoir l'éducation à la santé et la prévention des risques  
Projet qui s'inscrit également dans le cadre de la loi d'orientation pour le système éducatif  
(circulaire du 24 novembre 1998)*

**Porteurs du projet :** MARTIN Carine (Infirmière)  
Mme PEYROT Reine (Animatrice vie scolaire)  
APPAVOU Dolorès (CPE)

**Intervenant extérieur:** L'association Réseau OTE

#### **Objectifs de l'action :**

- Apporter aux élèves les connaissances nécessaires sur les risques liés à la consommation de produits psycho actifs (alcool, drogues, médicaments...).
- Prévenir l'expérimentation du « Zamal » et autres substances toxiques.
- Expliquer le phénomène de dépendance par rapport aux prises de risques chez l'adolescent
- Travailler avec eux sur le réseau d'aide existant, ainsi que l'accompagnement des jeunes malades alcooliques ou poly toxicomanes.

**Public visé :** tous niveaux + 1 classe de 1ère STMG

**Période :** du 06 au 10 février 2017

**Déroulement de l'action :** Une semaine dédiée à la prévention des addictions et poly toxicomanies avec travail d'exposition des élèves de la MDL et 1<sup>ère</sup> STMG sur les addictions. Intervention de l'association OTE pour animer un stand de prévention sur le thème et intervenir 2 heures pour une classe de 1<sup>ère</sup> STMG.  
Animation des élèves de la MDL sur le thème des addictions (ateliers slam, chants, sketches)

#### **Critères d'évaluation Indicateurs de résultats :**

Indicateur : Nombre de consommation de produits psycho actifs pendant le temps scolaire  
(2015-2016 : 6 garçons et 4 filles)

**Evaluation :** Par questionnaire post intervention (Réseau Oté)  
Diminution du nombre de consommation d'alcool, de « zamal » ou médicaments pendant le temps scolaire.

**Moyens sollicités :** 200 euros pour intervenants extérieur

## ***Intitulé de l'action***

### **4 L'ESTIME DE SOI**

***Améliorer son estime de soi pour mieux réussir sa scolarité.***

*La réussite des élèves par l'orientation active*

**Porteurs du projet :** MARTIN Carine (Infirmière)  
LOUIS Valérie (AS)  
BOYER Olivier (CPE)

**Objectifs de l'action :**

- Améliorer le concept d'estime de soi pour se sentir apte à faire face aux différentes situations rencontrées par les lycéens.
- Aider les élèves à mieux appréhender leurs études et leur vie grâce à une meilleure estime d'eux-mêmes.
- Développer des compétences psychosociales afin de faire face aux réalités de l'environnement.

**Public visé :** Elèves de la classe MODAL (12 élèves en moyenne)

**Planning prévisionnel** de mise en œuvre : Février 2017 (à définir avec le CPE, M BOYER)

**Evaluation** portera sur :

- Un questionnaire après les séances avec Mmes Martin et Louis
- L'assiduité des élèves aux séances
- La participation active des élèves aux différents ateliers proposés

**Moyens sollicités :** 160 euros pour intervention partenaires extérieur

Carine MARTIN  
Infirmière LEGT Mahatma Gandhi