

Projet d'enseignement Optionnel LMG:

2h de pratique + 1h de théorie	Apports : <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie 			Apports : <ul style="list-style-type: none"> • Psychologie • Sociologie 			Apports : <ul style="list-style-type: none"> • Organisationnels • MDS (Métiers du Sports) 																																								
	Secondes			Premières			Terminales																																								
	Ca1 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé et Sécurité</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Carnet d'entraînement »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Santé</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement	Thème	Santé	Evaluation	Ca1 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention/Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Animer des séances »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Entraînement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention/Risque	Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement	Thème	Entraînement	Evaluation	Ca1 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Environnement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement	Thème	Environnement
Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement																																													
Thème	Santé	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention/Risque																																													
Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement																																													
Thème	Entraînement	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement																																													
Thème	Environnement	Evaluation																																													
Ca2 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé et Sécurité</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Carnet d'entraînement »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Santé</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement	Thème	Santé	Evaluation	Ca2 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Animer des séances »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Entraînement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement	Thème	Entraînement	Evaluation	Ca2 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Environnement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement	Thème	Environnement	Evaluation
Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement																																													
Thème	Santé	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement																																													
Thème	Entraînement	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement																																													
Thème	Environnement	Evaluation																																													
Ca4 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé et Sécurité</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Carnet d'entraînement »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Santé</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement	Thème	Santé	Evaluation	Ca4 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Animer des séances »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Entraînement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement	Thème	Entraînement	Evaluation	Ca4 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Athlétisme</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Natation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Santé</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Escalade</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Rando. Sportive</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Entraînement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports Collectifs</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Sports de Raquettes</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Prévention / Risque</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">• Environnement</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Thème</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Environnement</td> <td style="width: 33%; padding: 2px;">Evaluation</td> </tr> </table>	Athlétisme	Natation	• Santé	Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement	Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque	Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement	Thème	Environnement	Evaluation
Athlétisme	Natation	• Santé et Sécurité																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Carnet d'entraînement »	• Environnement																																													
Thème	Santé	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Animer des séances »	• Environnement																																													
Thème	Entraînement	Evaluation																																													
Athlétisme	Natation	• Santé																																													
Escalade	Rando. Sportive	• Entraînement																																													
Sports Collectifs	Sports de Raquettes	• Prévention / Risque																																													
Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	• Environnement																																													
Thème	Environnement	Evaluation																																													

Evaluation	Quelques sujets (ou sujets libres si préparation en amont type mémoire) 5' d'exposé + 15' d'entretien.
-------------------	--

Nb :

- Secondes le Mardi, Premières le Jeudi et Terminales le Vendredi.
- ...
-