

### Projet d'enseignement Optionnel LMG:

2h de pratique + 1h de théorie	Apports : • Physiologie			Apports : • Psychologie • Sociologie			Apports : • Organisationnels • MDS (Métiers du Sports)				
	Secondes			Premières			Terminales				
	Ca1	Athlétisme	• Santé et Sécurité • Entraînement	Ca1	Athlétisme	• Santé • Entraînement	Ca1	Athlétisme	• Santé • Entraînement		
		Natation			Natation			Natation			
	Ca2	Escalade	• Prévention / Risque • Environnement	Ca2	Escalade	• Prévention/Risque • Environnement	Ca2	Escalade	• Prévention / Risque • Environnement		
		Rando. Sportive			Rando. Sportive Kayak			Rando. Sportive			
	Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement	Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement	Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement		
		Sports de Raquettes			Sports de Raquettes			Sports de Raquettes			
Evaluation	« Carnet d'entraînement »			Evaluation	« Animer des séances »			Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »		
Thème	Santé			Thème	Entraînement			Thème	Environnement		

<b>Evaluation</b>	Quelques sujets (ou sujets libres si préparation en amont type mémoire) 5' d'exposé + 15' d'entretien.
-------------------	--

#### Nb :

- Secondes le Mardi, Premières le Jeudi et Terminales le Vendredi.
- ...
-