## Présentation de l'Option EPS MDS au lycée M.GANDHI:

Une demande institutionnelle nous permet de proposer aux élèves de seconde une option E.P.S. qui permettra aux élèves de découvrir ou de se perfectionner dans le milieu des Métiers Du Sport.

En effet quelles sont les différences entre « profs d'EPS » et « profs de sport », entre filières fédérales, filières territoriales et filières « éducation nationale », entre les différents types de diplômes et de concours, etc… ?

Des **notions théoriques** d'initiation ou de découverte de différents thèmes tels que : Anatomie, Physiologie, Biomécanique, Pédagogie, Animation, Secours et sécurité… seront abordées en parallèle avec des **notions pratiques** en activités athlétiques, en activités d'oppositions (type sports collectifs) et en Activités Physiques de Pleine Nature (Randonnée sportive et kayak).

3 heures par semaine (avec un ratio d'une heure de théorie pour deux heures de pratique) seront à l'emploi de temps des élèves optionnaires.

**NB : Les élèves qui s'inscrivent à cette option E.P.S. s'engageront aussi à adhérer à l'Association Sportive du lycée Mahatma GANDHI.**


## Présentation de l'Option EPS au lycée M.GANDHI :

Une demande institutionnelle nous permet de proposer aux élèves de seconde une option E.P.S. qui permettra aux élèves de découvrir ou de se perfectionner dans le milieu des Métiers Du Sport.

En effet quelles sont les différences entre « profs d'EPS » et « profs de sport », entre filières fédérales, filières territoriales et filières « éducation nationale », entre les différents types de diplômes et de concours, etc… ?

Des **notions théoriques** d'initiation ou de découverte de différents thèmes tels que : Anatomie, Physiologie, Biomécanique, Pédagogie, Animation, Secours et sécurité… seront abordées en parallèle avec des **notions pratiques** en activités athlétiques, en activités d'oppositions (type sports collectifs) et en Activités Physiques de Pleine Nature (Randonnée sportive et kayak).

3 heures par semaine (avec un ratio d'une heure de théorie pour deux heures de pratique) seront à l'emploi de temps des élèves optionnaires.

**NB : Les élèves qui s'inscrivent à cette option E.P.S. s'engageront aussi à adhérer à l'Association Sportive du lycée Mahatma GANDHI.**