

LYCEE MAHATMA GANDHI

Options EPS

Métiers du sport



Présentation de l'Option EPS Métiers Du Sport au lycée M.GANDHI



Une demande institutionnelle nous permet de proposer aux élèves du Lycée une option E.P.S. qui permettra aux élèves de découvrir ou de se perfectionner dans le milieu des métiers du sport.

En effet quelles sont les différences entre « profs d'EPS » et « profs de sport », entre filières fédérales, filières territoriales et filières « éducation nationale », entre les différents types de diplômes et de concours, etc... ?

Des notions théoriques d'initiation ou de découverte de différents thèmes tels que : Anatomie, Physiologie, Biomécanique, Pédagogie, Animation, Secours et sécurité... seront abordées en parallèle avec des notions pratiques en activités athlétiques, en activités d'oppositions (type sports collectifs) et en Activités Physiques de Pleine Nature (Randonnée sportive et kayak).

3 heures par semaine (avec un ratio d'une heure de théorie pour deux heures de pratique) seront à l'emploi de temps des élèves optionnaires.

NB : Les élèves qui s'inscrivent à cette option E.P.S. s'engageront aussi à adhérer à l'Association Sportive du lycée Mahatma GANDHI.



Secondes		
Ca1	Athlétisme	• Santé et Sécurité • Entraînement
	Natation	
Ca2	Escalade	• Prévention / Risque • Environnement
	Rando. Sportive	
Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement
	Sports de Raquettes	
Evaluation	« Carnet d'entraînement »	
Thème	Santé	
Apports :		

Terminales		
Ca1	Athlétisme	• Santé • Entraînement
	Natation	
Ca2	Escalade	• Prévention / Risque • Environnement
	Rando. Sportive	
Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement
	Sports de Raquettes	
Evaluation	« Organiser et encadrer des sorties Rando. Sportives, Kayak, APPN... »	
Apports :		



Premières		
Ca1	Athlétisme	• Santé • Entraînement
	Natation	
Ca2	Escalade	• Prévention/Risque • Environnement
	Rando. Sportive Kayak	
Ca4	Sports Collectifs	• Entraînement
	Sports de Raquettes	
Evaluation	« Animer des séances »	
Apports :		

Evaluation BAC (Coef :2+2)	Quelques sujets (ou sujets libres si préparation en amont type mémoire) 5' d'exposé + 15' d'entretien.
---	---

Nb1 : Secondes le Mardi (PM), Premières le Jeudi (PM) et Terminales le Vendredi (PM).

Nb2 : Les élèves qui s'inscrivent à cette option E.P.S. s'engageront aussi à adhérer à l'Association Sportive du lycée Mahatma GANDHI.