

# Menu Amiral BOUVET Du lundi 10 novembre 2025 Au vendredi 14 novembre 2025

lundi 10 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Macédoine de légumes vinaigrette 	Achards de légumes 	Salade de courgettes 	Gratin de carotte 
Salade de tomate emmental 	Céleri rémoulade 	Salade composée aux pois chiche/féta 	Salade betteraves cuites/maïs/vinaigrette 
Crêpe au jambon porc 		Salade de chou/fromage 	Achards de papaye G5 
Poulet fumé rôti*	Filet de perche à la toscane 	Poulet pays roti 	Cordon bleu** 
Cari de poisson combava 	Boeuf aux champignons et paprika crémé 	Poisson massalé 	Civet de canard 
LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE 		CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES 	TORSADE AUX CHAMPIGNONS ET AMANDES GRILLEES(mozzarella) 
Cordon bleu** 			
Riz blanc	Riz pilaf 	Riz blanc	Riz blanc
haricot blanc/Citrouille 	Rougail citron pimenté	Haricots blancs/chouchou bio 	Pois/Citrouille + 
		Rougail citron pimenté	
Fruits frais	Fromage blanc exotique 	Chemin de fer 	Raisin noir
fruit au sirop léger	Pomme au four 	MANDARINE BIO	Fromage gouda 
Mazzarin fromage de la reunion 		Yaourt brassé aux fruits jaune 	KIWI
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****
Salade de Haricots Verts 	Salade de chou/ maïs/ emmental 	Sardine persillé/citron 	Crêpe au fromage 
Oeufs durs mayonnaise 	Salade concombre tomate olive 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 	salade de carottes et céleri vinaigrette, emmental 
Raviolis ss porc/ss boeuf/ gratiné 	Sauté de boeuf haricots vert 	Brochette de dinde sauce tomate 	Sauté de poisson 3 merveilles 
Raviolis au saumon gratiné 	FO YONG AUX LEGUMES 	Thon sauce crème et basilic 	Poulet pays roti 
	Riz blanc	Spaghetti parmesan 	Riz blanc

	<div> <div> <div></div> <div>Haricots blancs/chouchou bio</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>		<div> <div> <div></div> <div>Pois/Citrouille +</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>
<div> <div> <div></div> <div>Fromage blanc sucré</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Raisin blanc</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Raisin noir</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Fromage blanc exotique</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>
<div> <div> <div></div> <div>Pomme au four</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Fromage edam</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Yaourt brassé Nature Sucré</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Banane au four</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>
<div> <div> <div></div> <div>Pain</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Pain</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Pain</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> <div>Pain</div> </div> <div> <div></div> </div> </div>
<div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> </div> </div>	<div> <div> <div></div> </div> </div>

<div> <div></div> <div>Lait</div> </div>	<div> <div></div> <div>Anhydride sulfureux et sulfites</div> </div>	<div> <div></div> <div>Céleri</div> </div>	<div> <div></div> <div>Moutarde</div> </div>	<div> <div></div> <div>Oeufs</div> </div>	<div> <div></div> <div>Céréales contenant du gluten</div> </div>	<div> <div></div> <div>Crustacés</div> </div>
<div> <div></div> <div>Mollusques</div> </div>	<div> <div></div> <div>Poissons</div> </div>	<div> <div></div> <div>Soja</div> </div>	<div> <div></div> <div>Fruits à coque</div> </div>			