











Menu Amiral BOUVET Du lundi 17 novembre 2025 Au vendredi 21 novembre 2025

lundi 17 novembre 2025	mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025
Friand au fromage 	Salade de choux/maïs/fromage 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 	Salade de Betteraves cuites 	salade de carottes/maïs/fromage 
salade de carottes/maïs/fromage 	Taboulé 	Salade verte, maïs, tomate, concombre, fromage 	Achards de légumes G5 	Gratin de chou fleur 
Macédoine de légumes vinaigrette 	Salade de courgettes/ Noix 		Salade de pate au thon 	Salade Russe G5 SANS OEUFS 
Poisson massalé 	Brochette de poisson/citron 	Escalope de poisson grillé sauce crème et basilic 	Manchons de canard aux olives 	Brochette de dinde grillée 
Côte de porc grillée 	Massalé de cabri pomme de terre 	Poulet Basquaise 	Pilon de poulet champignons/ crème 	Rougail saucisses aux gros piments 
SAUTE DE TOFU AUX LEGUMES ET CURRY 	ROUGAIL D OEUF BROUILLES AUX GROS PIMENTS 		Galette de soja aux epinards 	LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE 
Riz blanc	Riz blanc	Pâtes au beurre 	Riz blanc	Riz blanc
Pois/chouchou BIO+ 	Lentilles/bringelles + 	Trio de légumes 	Rougail courgettes pimentées	Pois/Citrouille + 
	Rougail citron pimenté "		Haricots blancs/chouchou bio 	
Kiwi	MANDARINE	compote tous fruits	Fruits variés	Fromage gouda 
MANDARINE BIO	Compote de fruit	Fromage tome noire 	Pâté créole 	Fruits variés
Yaourt brasse à la creme aux fruits citron- mandarine	Délice de la sicalait 		Fromage blanc exotique 	Kiwi
			compote *** 	
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****	****
Achards de légumes G1 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 	Salade carotte 	Salade composée 	Gratin de chou-fleur(accompagnement) 
Crêpe au fromage 	Salade betterave fromage 	Salade de Haricots Verts, emmental 	Salade à la daupinoise 	Salade choux emmental 
Poulet épicé paella 	Shop suey de poisson 	filet de poisson a la julienne de legumes safrané 	Boeuf aux olives 	Filet de poisson sce combava 
Poisson épicé/paella 	Poulet frais pays aux chouxchoux Bio 	Cari de porc aux chouxchoux 	Cari de poisson 	Cari canard 
Riz paella nature + 	Riz 	Rougail dakatine 	Riz blanc	Pois/Citrouille + 

	Rougail citron pimenté "	Fricassée de brèdes	Haricots blancs/chouchou bio	Riz blanc
		Riz blanc	Rougail courgettes pimentées	
Pomme pink lady	Papaye BIO	Banane	Pomme au four	Poire
Yaourt brasse à la creme aux fruits citron- mandarine	Fromage camembert	Yaourt sucré	Fromage edam	Fromage blanc fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

 Lait	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céréales contenant du gluten	 Poissons	 Céleri	 Crustacés	 Oeufs
 Soja	 Moutarde	 Fruits à coque	 Mollusques	 Arachides	 Graines de sésame	