

# Menu Amiral BOUVET Du lundi 24 novembre 2025 Au vendredi 28 novembre 2025

lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025
Salade de tomate oeuf dur 	Salade de haricots verts et oeufs durs vinaigrette 	Salade verte/maïs aux amandes grillées 	Salade concombre feta 	Macédoine de légumes vinaigrette 
Salade betteraves cuites/maïs/emmental 	Salade carottes et courgettes emmental 	Gratin de chou-fleur et brocolis 	Taboulé 	Salade composée/fromage 
Taboulé 	Salade à la chinoise G5 		Salade coleslaw 	Achards de chouchou G5 
Brochette de poisson/citron 	Poulet fumé rôti aux champignons 	Poulet aux trois merveilles 	Cari de boeuf aux pommes de terre 	Cote de porc aux champignons 
Manchons de canard aux olives 	cari de porc aux chouchou bio 	Achards de poisson 	Mix merguez/chipolatas 	FO YONG AUX LEGUMES 
DAUBE DE LEGUMES AU PESTO/PARMESAN/amandes grillées 	CROCQ SOJA AUX LEGUMES DU SOLEIL 		PETITS POIS ET LEGUMES AU CURRY/COCO 	LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE 
Riz blanc	Riz blanc	Riz blanc	Riz blanc	Riz blanc
Rougail courgettes pimentées 	Haricots blancs/chouchou bio 	Pate piment écrasé	Lentilles/chouchou BIO + 	Pois/Citrouille + 
Lentilles/bringelles + 	Rougail citron pimenté 			Rougail concombre pimenté 
Pastèque BIO 	MANDARINE BIO 	Orange	Fruits frais	Eclairs divers parfums 
Poire 	Compote de fruit 	Yaourt brassé velouté aux fruits 	ORANGE	Yaourt Nature Sucre 
Yaourt brassé aux fruits 	Assortiment de fromages de La Réunion 		Fromage pays Le Gouverneur 	POIRE
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****	****
Salade Méditerranéenne 	Salade de Haricots Verts 	Friand au fromage 	Gratin de carotte 	Salade verte bio aux pommes 
Céleri rémoulade 	Salade de tomate emmental 	Salade de concombre au fromage blanc 	Salade tomate maïs vinaigrette 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 
Shop suey porc 	Saute de poulet au curry de légumes 	Daube de boeuf aux légumes printaniers 	Cuisses de poulet rôties 	Manchons de canard à l'orange 
Sauce de thon 	Sauté de poisson aux légumes 	Riz chauffé(morue) 	filet de poisson frit 	filet de poisson sauce crème 
Rougail courgettes pimentées 	Riz blanc	PREPARATION RIZ JAUNE(livraison j-1)	Pâtes aux légumes gratinés 	Riz pilaf 
Lentilles/bringelles + 	Rougail citron pimenté 	Pate piment écrasé		Daube d'aubergine. 

Riz blanc				
Yaourt brassé aux fruits 	Flan vanille caramel 	Banane 	Salade de fruits	Fromage pays Notre Dame de la Paix 
Flan chocolat 	Pastèque BIO 	Fromage edam 	Yaourt brassé Nature Sucré 	Raisin blanc 
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Lait	 Soja	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Moutarde	 Oeufs	 Céréales contenant du gluten	 Poissons
 Céleri	 Fruits à coque	 Graines de sésame	 Crustacés	 Mollusques	 Arachides	