


















## Menu Amiral BOUVET Du lundi 3 novembre 2025 Au vendredi 7 novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Salade de betterave cuite/celeri/vinaigrette	Salade coleslaw	Gratin de brocolis et chou fleur BIO	Salade carotte, tomate et vinaigrette	Achards de légumes G5
Salade de tomate emmental	Salade Russe G5 SANS OEUFS	salade verte, maïs, coeur de palmier, vinaigrette	Salade concombre maïs olive fromage	Salade composée aux pois chiche/fêta
Taboulé	Salade de courgette et fromage		Fromage de tête et cornichons	Caviar d'aubergine/croûtons
Steak de poulet pané	Massalé de cabri pomme de terre	Sauce bolognaise boeuf	Civet de canard	Rougail de morue aux gros piments
Cari de poisson	Poisson pane	Sauce carbonara au Thon/champignon	Sauce de thon et pommes de terre	Pilon de poulet rôti tandoori
PETITS POIS ET LEGUMES AU CURRY/COCO	TAJINE DE LEGUMES PRUNEAUX/ABRICOT AUX AMANDES		FALAFEL DE FEVES AUX CHAMPIGNONS	CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES
Riz blanc	Riz blanc	Pâtes au beurre/fromage	Riz blanc	Riz blanc
Pois/chouchou BIO+	Rougail citron/oignons		Rougail concombre pimenté	Haricots coco rosés +
Rougail citron pimenté	Lentilles/bringelles +		Haricots rouges	Rougail courgettes pimentées
	Semoule		Poêlée ratatouille	
Orange	Raisin noir	Yaourt brasse à la creme aux fruits citron- mandarine	Mazzarin fromage de la reunion	Salade d'ananas
Yaourt brassé aromatisé	Prunes	Pomme	MANDARINE	Compote de pommes
KIWI	Fromage pays Le Gouverneur		Petit pot de de glace	Yaourt brassé velouté aux fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
****	****	****	****	****
Salade concombre, olive et vinaigrette	Salade de courgettes/ basilic	salade de carottes et céleri vinaigrette, emmental	Salade de choux/fromage	Salade de tomate emmental
Caviar d'aubergine/croûtons	Feuilleté fromage	Salade verte tomates	Salade de Haricots Verts	salade maïs surimi et poivrons
Briani poulet	Omelette au fromage ***	Filet de colin meunière	Sauce sardine et gros piment	Sauté de porc aux 3 merveilles
Riz chauffé(morue)	Canard au gingembre	Côte de porc grillée	Cari poulet fumé aux petits pois	Shop suey de poisson
Daube de citrouille	riz aux légumes	Gratin de brocolis/pommes de terre	Riz blanc	Riz blanc

Rougail citron pimenté	Rougail bringelles		Lentilles/bringelles +  	Rougail courgettes pimentées
			Rougail tomate combava	
Fromage blanc fruits 	Fromage gouda 	Mêlée papaye kiwi ***	Crème Dessert  	Flan vanille  
Pomme poire	Compote de fruit	Yaourt brassé aux fruits   	Banane au four 	Pastèque
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Lait	 Oeufs	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céleri	 Céréales contenant du gluten	 Moutarde	 Soja
 Poissons	 Fruits à coque	 Graines de sésame	 Crustacés	 Mollusques	 Arachides	