
Le jardin thérapeutique du lycée Marie CURIE

Le jardin thérapeutique est un espace vert extérieur spécifiquement aménagé pour favoriser le bien-être mental physique et social. C'est un endroit où les gens peuvent se détendre, se reconnecter avec la nature et profiter des bienfaits thérapeutiques de l'environnement extérieur. Cela peut être particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de stress, d'anxiété ou de troubles de l'humeur car c'est un lieu sécurisé et confortable. Les jardins thérapeutiques sont tous différents mais conçus avec des critères communs. Il intègre souvent des éléments naturels comme par exemple des plantes aromatiques, des plantes endémiques (ayapana, arow root, aloes géranium, citronnelle, ...). Ce concept a été développé par plusieurs personnes au fil du temps. L'idée a évolué grâce aux contributions de nombreux professionnels de la santé, des paysagistes et des chercheurs. Anne Ribes et le Professeur David Cohen sont les deux premiers qui font vivre ce projet. Le vendredi 3 juin 2022, les élèves de la terminale STL du lycée Marie CURIE ont créé un jardin thérapeutique au sein même du lycée. Ils ont planté quelques espèces endémiques tel que le bois d'arnette, le bois de manzel, le bois jaune, le change écorce etc ...



C'était une des actions de leur projet technologique qu'ils ont présenté à leur examen de Grand Oral. Le but était de proposer des moyens pour valoriser et conserver les plantes endémiques et médicinales de La RÉUNION. En effet, l'utilisation de ces plantes pour la fabrication de tisanes est ancestrale, et

depuis les connaissances sont transmises de génération en génération. Cependant, plusieurs de ces plantes sont menacées et pourraient disparaître du paysage Réunionnais. Partant de ce constat, les élèves ont initié un projet de culture *in vitro* au laboratoire. Il s'agit de cultiver et de multiplier ces plantes dans des conditions contrôlées au laboratoire afin d'obtenir des fragments de plantes viables des différentes espèces choisies. *In fine*, les plantes obtenues seront réintroduites dans leur habitat naturelle. Une action qui peut nous l'espérons contribuer à la conservation des espèces menacées et à la préservation de la biodiversité.



Au jour d'aujourd'hui, le jardin est toujours entretenu en partie par d'autre groupe d'élèves.



Sources

- <http://www.jardin-therapeutique.net/jardin-therapeutique/jardin-therapeutique-definitions/>
- <https://www.capgeris.com/pros-1403/creation-de-jardins-therapeutiques-a28930.html>
- <https://etab.ac-reunion.fr/lyc-marie-curie/actions-projet-technologique-tstl/>
- <https://etab.ac-reunion.fr/lyc-marie-curie/seance-entretien-jardin-therapeutique/>