
La place des plantes thérapeutiques dans l'Histoire des Réunionnaises et des Réunionnais

Philibert Commerson est un médecin explorateur et un naturaliste français. Il a réalisé une escale à la réunion en 1770. C'est le premier botaniste à arriver sur l'île et le commandant lui demande de rester afin de faire un inventaire des plantes médicinales. À cette époque, il n'y a pas d'hôpital certifié à La Réunion. Sa première expédition scientifique se déroule au Piton de la Fournaise. Il est décédé avant de pouvoir analyser toutes ses recherches. Une partie des plantes récupérées sur le sol de Bourbon est désormais éteinte aujourd'hui et un grand nombre de ses découvertes sont spoliées par d'autres botanistes européens. Nicole CRESTEY s'est plongée dans les archives pour reconstituer ses découvertes passées. Elle a déduit 14 espèces observées à la Réunion comme par exemple :

La Nésogène d'Orère :



Une espèce de plante de la famille des *oyobachacés*. Elle est endémique de l'île de La Réunion. On ne la trouve qu'à Orère dans le cirque de Mafate. La nésogène d'Orère est souvent utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques et pour soulager les douleurs musculaires et articulaires.

Bois de lait :



Soulage les problèmes respiratoires tels que la toux et les congestions. Il est préparé sous forme de tisane.

Bois de pêche de marrons :



Sous, le nom de bois à gratter, il pousse dans les forêts humides de basse et moyen altitude comme Mafate. Il est utilisé pour lutter contre les excès de cholestérol ainsi que pour traiter l'albumine. Il soulage les troubles urinaires. C'est un anti-inflammatoire et également un antiseptique.

Aloe vera :



C'est une plante qui aide à mieux cicatriser.

triser les plaies. Elle est également un anti-inflammatoire contre les blessures brûlures. C'est aussi une plante détoxifiante riche en vitamine et en acides aminés.

Curcuma :



Curcuma longa



Rhizome de curcuma

Le curcuma est une plante qui existe depuis des milliers d'années. On pense qu'il a été cultivé pour la première fois en Inde il y a environ 5000 ans. C'est une plante originaire d'Asie du Sud-Est. Sa racine est utilisée comme épice dans la cuisine et possède de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé. Le curcuma de La Réunion est aussi appelé « safran péi ». Elle est cultivée principalement au sud de l'île. Appelée capitale du « safran péi » par les habitants de l'île, la Plaine des Grègues est un charmant petit village, situé à Saint-Joseph dans le sud de l'île, au creux de montagnes verdoyantes où l'ensoleillement et la fraîcheur rendent la culture du curcuma possible.

Le curcuma a également été étudié pour ses propriétés médicinales. Il contient un composé appelé curcumine, qui est connu pour ses effets anti-inflammatoires et anti-oxydants. La curcumine peut être bénéfique pour certaines conditions médicales comme l'arthrite, les troubles digestifs et les maladies inflammatoire de l'intestin...

Les plantes endémiques de La Réunion englobent une variété de spécimens aux propriétés médicales. Ces plantes ancrées dans la

tradition locale contribuent à la canopée sur l'île, reflétant la biodiversité et la richesse des ressources médicales présentes à La Réunion. Les plantes ont dû disparaître après l'arrivée de l'homme avec leur forte utilisation pour leur bienfait sur le corps humain. En manque d'hôpital à La Réunion à l'époque de l'arrivée de Philibert COMMERSON en 1770, la population locale ne connaissait aucun médicament. Elles sont donc utilisées pour soigner les gens de l'époque.

Sources

- <https://atlas.borbonica.re/espece/706571>
- <https://www.jardineriedutheatre.re/wp-content/uploads/2019/12/bois-de-lait.jpg>
- <https://www.pharmarun.fr/produit/bois-de-peche-marron-40g-tisane>
- <https://www.au-jardin-bio.com/boutique/vegetaux/aromatiques-bio/plante-aloe-vera-bio/>
- <https://www.dieti-natura.com/plantes-actifs/curcuma.html>
- https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=curcuma_ps

Auteurs : ESPARON G., GUICHARD A., DEWILDE J., GERVILLE L., DAMOUR E.