



La Sphère de Marie CURIE

Lundi 22 avril 2024

N°1 Gratuit



**NOUT ZARDIN,
NOUT PATRIMOINE,
PRÉZERV À LI !**

Traduction : Notre jardin,
Notre patrimoine,
Préservons le !

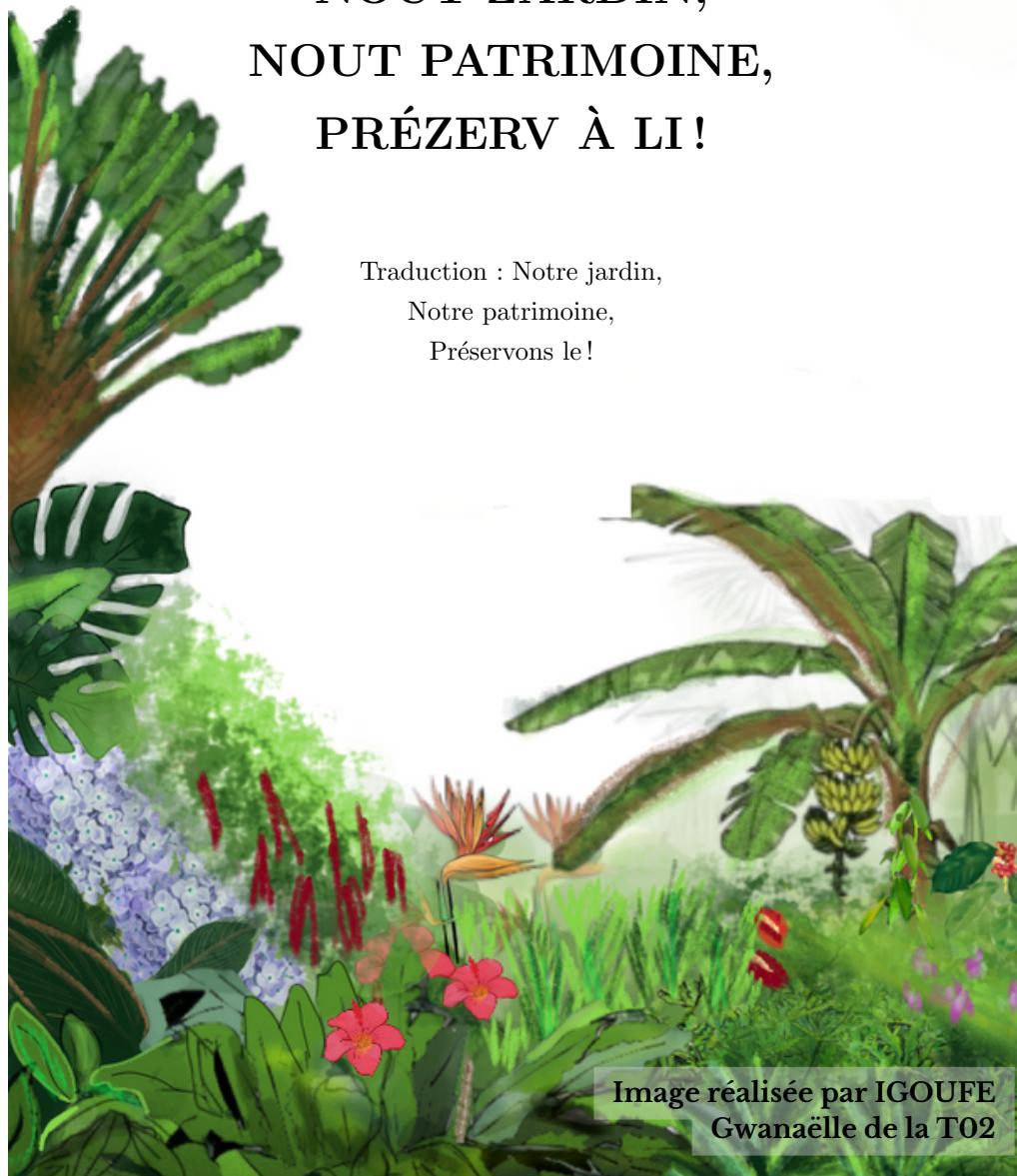


Image réalisée par IGOUFE
Gwanaëlle de la T02



L'édito



« Le Jardin thérapeutique est bien plus qu'un simple espace de culture ; il incarne une connexion profonde entre les Réunionnais, leur tradition et leur patrimoine. Dans cette île où la nature est reine, le jardin devient un sanctuaire de rémission, offrant un refuge pour l'âme et le corps.

La tradition réunionnaise, riche de ses héritages multiples, trouve dans le jardin thérapeutique un lieu de préservation et de transmission. Les plantes médicinales, héritage précieux des ancêtres, y trouvent leur place, perpétuant ainsi des savoirs millénaires. De génération en génération, ce savoir-faire botanique se transmet, tissant un lien intime entre les Réunionnais et leur environnement naturel.

Au-delà de la simple tradition, le Jardin Thérapeutique possède des bienfaits pour la santé physique et mentale pour les habitants de l'île. Dans un monde moderne où le stress et les maladies liées au mode de vie sont omniprésents, ce refuge vert offre un havre de paix où retrouver son équilibre. Les plantes médicinales, cultivées avec soin, offrent leurs bienfaits thérapeutiques, soulageant les maux du corps et de l'esprit.

En cultivant ces jardins thérapeutiques, les Réunionnais renouent avec une partie essentielle de leur identité et de leur héritage culturel. Ils se reconnectent à la terre qui les nourrit, à la sagesse de leurs ancêtres et à la force de leur patrimoine. Ainsi, ces jardins deviennent des sanctuaires de résilience et de guérison.

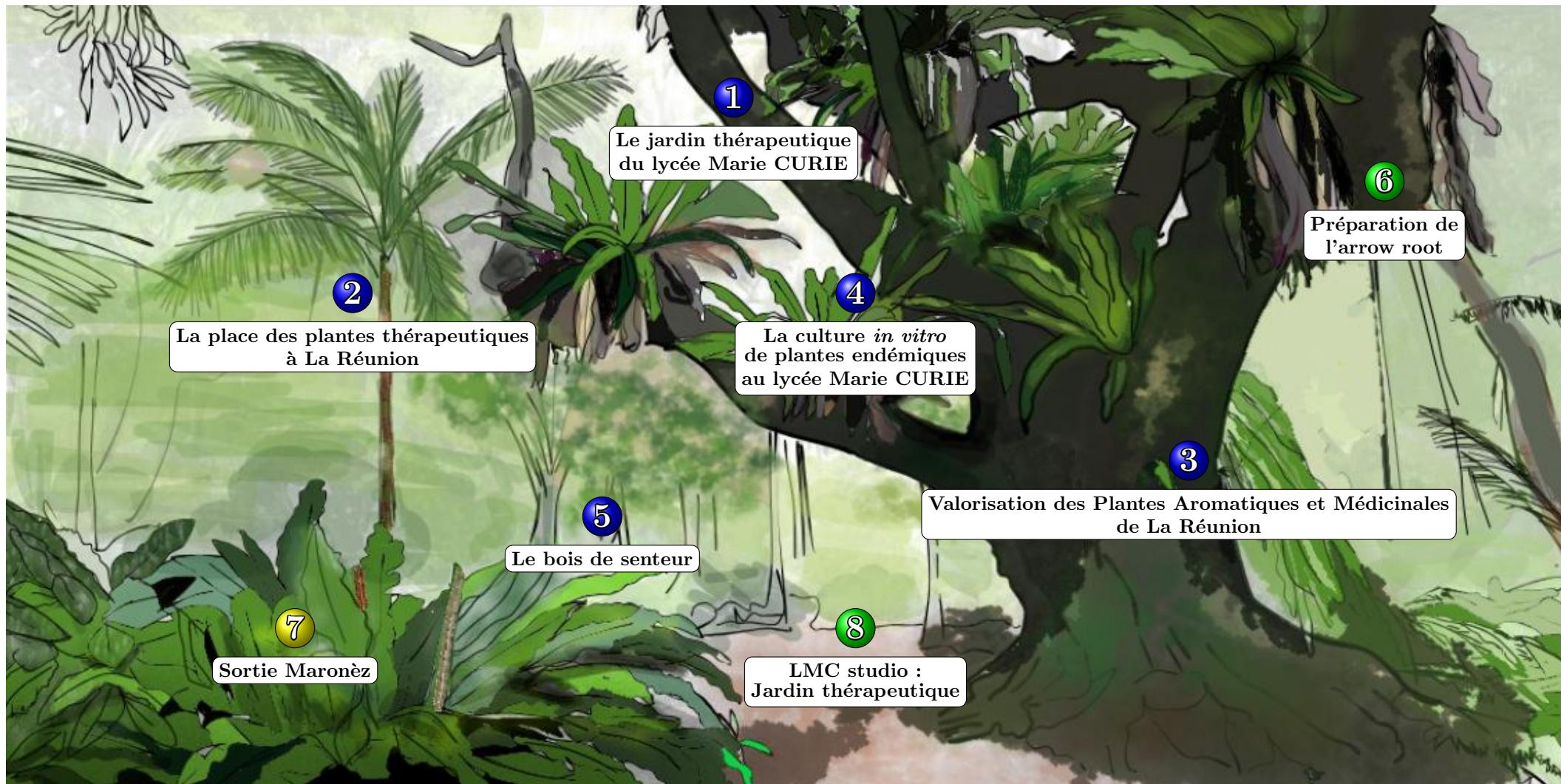
A l'heure où le monde redécouvre l'importance vital de la nature pour notre santé et notre bien-être, les jardins thérapeutiques réunionnais se dressent en exemple éclatant de cette sagesse ancestrale. En préservant et en cultivant ces espaces de guérison, les Réunionnais perpétuent une tradition précieuse et ouvrent la voie à un avenir où la connexion à la terre et à ses bienfaits demeure au cœur de leur identité. »

Source

« Épidémies et pharmacopée traditionnelle dans l'histoire des îles de l'océan Indien », sous la direction de Sudel FUMA et Jocelyn CHAN LOW, Actes du colloque international organisé du 5 au 7 décembre 2007 par l'Université de Maurice et la Chaire UNESCO de l'Université de La Réunion.

Un p'ti clik pou un p'ti voyaz dan nout zardin kréol

Traduction : Un petit clic pour un petit voyage dans notre jardin créole



Paré, Pas Paré ? Pou un p'ti test si nout zournal.

Traduction : Êtes-vous prêt pour tester vos connaissances sur notre journal ?

1. Quel est la couleur de la poudre de l'arrow root ?
2. Combien de bois de senteur blanc restait-il à La Réunion en 1982 ?
3. Quelle est la signification du sigle SCEA ?
4. Quel est le nom de l'association ethnopharmacologie de l'île de La Réunion ?
5. Quel est le principe de culture des plantes chez PAT ZERBAZ ?
6. Qui était le premier botaniste arrivé sur l'île de La Réunion ?
7. Quelle plante est souvent utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques sur l'île de La Réunion ?
8. Quel est le nom du curcuma à La Réunion ?
9. Le curcuma a des propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydants :



Réponses