

# Mars, mois de la Femme :

**Jeudi 06 / 18h30**

Conférence sur la Maison de la Femme de la Réunion



**Samedi 08 / 9h à 17h / Ateliers**

**9h à 12h** Bien-Être avec les BTS Diététique du Lycée Marie Curie

\* *Composer une assiette équilibrée*

\* *Décrypter les étiquettes alimentaires*

\* *conséquences d'une alimentation déséquilibrée*

**9h à 17h** Avec le Collectif d'Animation de Ste-Marie - COASM

\* **Culinaire** découvertes de bonbons sucrés créoles

\* **Activités manuelles** à partir de 3 ans

\* **Activités physiques et sportives** avec Jérémie HUET

\* **Beauté d'ailleurs** : henné ; manucure ; tenues ...

\* **Jeux ; zistoires lointaines & lectures**

**9h30 Fondkèr Fanm** avec Belinda Justine

**12h** Pic-nique partage

**14h** Karaoké

**Samedi 15**

**9h** Atelier massage avec M GRONDIN

*Sur inscription*

**10h** Lecture débat : recueil poétique de PONTIAC Alexandra

**Expositions collectives**

**03 mars au 10 avril** \*Artist Fusion Fonker

**08 mars** \*Travaux des enfants du COASM



*Tout public  
Gratuit*