

# Mars, mois de la Femme :

**Jeudi 06 / 18h30**

Conférence sur la Maison de la Femme de la Réunion



**Samedi 08 / 9h à 17h / Ateliers**

**9h à 12h** Bien-Être avec les BTS Diététique du Lycée Marie Curie

- \* Composer une assiette équilibrée
- \* Décrypter les étiquettes alimentaires
- \* conséquences d'une alimentation déséquilibrée



**9h à 17h** Avec le Collectif d'Animation de Ste-Marie - COASM

- \***Culinaire** découvertes de bonbons sucrés créoles
- \***Activités manuelles** à partir de 3 ans
- \***Activités physiques et sportives** avec Jérémie HUET
- \***Beauté d'ailleurs** : henné ; manucure ; tenues ...
- \***Jeux ; zistoirs lontan & lectures**

**9h30 Fondkèr Fanm** avec Belinda Justine

**12h** Pic-nique partage

**14h** Karaoké

**Samedi 15**

**9h** Atelier massage avec M GRONDIN

*Sur inscription*



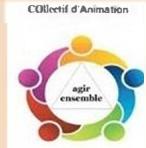
**10h** Lecture débat : recueil poétique de PONTIAC Alexandra

## Expositions collectives

**03 mars au 10 avril** \*Artist Fusion Fonker

**08 mars** \*Travaux des enfants du COASM

*Tout public  
Gratuit*



0262 53 19 40  
[www.ville-saintemarie.re](http://www.ville-saintemarie.re)