



# Curieuse

Curieuse est une sélection de ressources professionnelles destinée aux partenaires du Lycée Marie Curie

**Lycée Marie Curie** • 81, rue Roger Dijoux - BP 126 • 97437 Sainte-Anne

0262 94 46 46

ce.9741231@ac-reunion.fr

<https://etab.ac-reunion.fr/lyc-marie-curie/>

• Lycée des métiers de la santé et du social •

• Campus des Métiers et des Qualifications d'Excellence Solidarités & bien-être •

## Editorial

*Nous sommes très heureux de partager notre première lettre d'information CURIEUSE. Elle est destinée aux partenaires lycée Marie Curie. Il s'agit essentiellement de professionnels d'enseignement et/ou de santé, d'action sociale et de travail social.*

*Elle comporte deux parties distinctes : d'abord, une sélection de ressources professionnelles de référence, fiables et (très) récentes de portée internationale, nationale ou locale ; ensuite, un développement rédactionnel sur un sujet précis.*

*« Curieuse » ne vise pas l'exhaustivité mais plutôt une approche qualitative de contenus dignes d'intérêt, identifiés par les enseignants volontaires dans le cadre de leur « veille » disciplinaire, autour de 4 thématiques. Il s'agit des termes associés aux certifications dont bénéficie le Lycée Marie Curie (« Lycée des métiers » et « Campus des métiers et des qualifications ») : « santé », « social », « solidarités » et « bien-être ».*

*Nous espérons que dans votre quotidien professionnel, les ressources et contenus que nous vous adressons pourront vous être utiles, d'une façon ou d'une autre, tout au long des 10 numéros que nous projetons d'édition en 2025.*

*Il y a de nombreuses intentions derrière un projet comme celui-là.*

*Tout d'abord la nécessité de développer un outil permettant de contribuer à l'animation du réseau des partenaires de notre Campus des métiers et des qualifications d'excellence « Solidarité & bien-être », inauguré le mardi 26 novembre dernier, en présence notamment de Monsieur le recteur de l'Académie, Madame la vice-présidente du Conseil régional de La Réunion et Monsieur le Maire de Saint-Benoît.*

*Mais « Curieuse » constitue également une réponse à une nécessité plus ancienne, un besoin que nous sommes particulièrement heureux de pouvoir saisir en partie aujourd'hui. En effet, au-delà du Campus et bien avant celui-ci, nous ne pouvons pas développer nos activités de formation orientées vers les métiers de la santé et du social sans l'indispensable concours des professionnels, notamment en leur qualité de maître de stage dans les formations post-bac (BTS ESF, SP3S et Diététique, DTS IMRT) ou dans les périodes de formation en milieu professionnel pour les filières professionnelles. Nous sommes heureux de nous inscrire, par « Curieuse », dans une forme de contre-don, au moins symbolique, après tout ce que vous avez pu nous donner, et continuez à nous donner. Au-delà du fait que nos référentiels réglementaires exigent des périodes de stage que nos apprenants effectuent auprès de vous, votre participation à leur processus de formation et de professionnalisation constitue, d'un point de vue qualitatif, la plus irremplaçable des plus-values.*

*Soyez donc grandement remerciés pour votre irremplaçable contribution dans la formation de nos élèves, de nos étudiantes et de nos étudiants.*

*En vous souhaitant une bonne lecture !*

**Alain-Pierre BIDEGAIMBERRY**

Proviseur du Lycée Marie Curie

Directeur du CMQ « Solidarités & bien-être »

# La sélection des ressources

Par souci de lisibilité, ce sont ici les institutions qui sont présentées comme auteurs de ces ressources.

## ••• ressources nationales

- **DREES (Ministère des Solidarités).** Le handicap, différentes approches pour une notion complexe  
*Études & résultats n° 1317, paru le 14 novembre 2024, 8 p.*  
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-10/RR24.pdf>
- **DREES (Ministère des Solidarités).** Perte d'autonomie à domicile : les seniors moins souvent concernés (...)  
*Études & résultats n°1318, paru le 14 novembre 2024, 8 p.*  
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-11/ER1318.pdf>
- **DREES (Ministère des Solidarités).** L'aide sociale départementale – Édition 2024.  
*Les dossiers de la DREES, n° 124, paru le 6 novembre 2024, 40 p.*  
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-11/DD124.pdf>
- **DREES (Ministère des Solidarités).** Les retraités et les retraites – Édition 2024.  
*Panorama de la DREES, paru le 30 octobre 2024. 326 p.*  
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-10/RR24.pdf>
- **CREDOC.** Les difficultés des ménages précaires à suivre les recommandations alimentaires de santé publique.  
*Note de synthèse n°41, octobre 2024, 5 p.*  
<https://www.credoc.fr/download/pdf/Sou/Sou2024-5000.pdf>
- **Loi n° 2024-1039 du 19 novembre 2024 visant à renforcer les outils de régulation des meublés de tourisme à l'échelle locale.**  
*JORF n°0274 du 20 novembre 2024.*  
<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2024/11/19/2024-1039/jo/texte>
- **ANRS, INSERM, Santé publique France.** Premiers résultats de l'enquête CSF 2023  
*[CSF : « Contexte des sexualités en France »], paru le 13 novembre 2024*  
1. Texte intégral, 42 p. : [https://presse.inserm.fr/wp-content/uploads/2024/11/rapp\\_CSF\\_web.pdf](https://presse.inserm.fr/wp-content/uploads/2024/11/rapp_CSF_web.pdf)  
2. Communiqué, 1 p. : <https://presse.inserm.fr/premiers-resultats-de-la-grande-enquete-nationale-contexte-des-sexualites-en-france-2023/69505/>
- **Ministère de l'Intérieur.** Les violences conjugales enregistrées par les services de sécurité en 2023.  
*Info rapide n°44, paru le 6 novembre 2024, 7 p.*  
<https://www.interieur.gouv.fr/Interstats/Actualites/Info-rapide-n-44-Les-violences-conjugales-enregistrees-par-les-services-de-securite-en-2023>
- **INSEE.** Des écarts de taux d'emploi entre femmes et hommes souvent plus marqués dans les DOM (...).  
*INSEE Focus n° 340, paru le 18 novembre 2024, 4 p.*  
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8278271>
- **DARES (Ministère du travail).** Quelles causes aux ruptures des contrats d'apprentissage ?  
*DARES Analyses n°63, paru le 31 octobre 2024*  
<https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/quelles-causes-aux-ruptures-des-contrats-dapprentissage>
- **La Défenseure des droits.** Les droits des personnes détenues : un constat alarmant nécessitant des réponses urgentes.  
*Communication du 7 novembre 2024, 12 p.*  
[https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2024-11/Defenseur\\_des\\_droits\\_Communication\\_Lesdroitsdespersonnesdetenues.pdf](https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2024-11/Defenseur_des_droits_Communication_Lesdroitsdespersonnesdetenues.pdf)
- **vie-publique.fr**, Gestation pour autrui : quelles sont les évolutions du droit ?.  
*Éclairage, actualisé le 14 novembre 2024*  
<https://www.vie-publique.fr/eclairage/18636-gestation-pour-autrui-gpa-quelles-sont-les-evolutions-du-droit>

## ••••• ressources locales

- **INSEE La Réunion.** À La Réunion, un adulte sur six en difficulté à l'écrit en français.  
*INSEE Analyses La Réunion n° 92, paru le 6 novembre 2024, 4 p.*  
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8279889>
- **INSEE La Réunion.** 172 500 logements à construire entre 2021 et 2050.  
*INSEE Analyses La Réunion n° 93, paru le 13 novembre 2024, 4 p.*  
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8282207>
- **Assurance Maladie, ARS La Réunion, CHU La Réunion, ORS La Réunion.** Etude de parcours de soins des personnes diabétiques amputées en 2021, *novembre 2024*  
1. Texte intégral, 116 p. <https://www.ors-reunion.fr/etude-de-parcours-de-soins-des-personnes-diabetiques-amputees-en-2021.html>  
2. Synthèse, 28 p. : [https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreunion\\_etu parcours soin diab amput synthese 2024.pdf](https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreunion_etu parcours soin diab amput synthese 2024.pdf)
- **ORS La Réunion.** Infographie : Les chiffres clés de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) *parue le 12 novembre 2024*  
<https://www.ors-reunion.fr/infographie-la-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpcos-a-la-reunion.html>
- **ARS La Réunion, TESIS e-santé.** Programme e-Nov 2024  
[conférences sur la e-santé et la cybersécurité à La Réunion, Le Port, 21 novembre 2024]. 1 p.  
<https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2024-11/Programme%20e-Nov%202024.pdf>

## à la loupe

### Sucre & « mille premiers jours »

- A la suite de la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, comme de nombreux autres produits de consommation alimentaire, le sucre a fait l'objet d'une politique de rationnement au Royaume-Uni (et ailleurs).
- Ainsi, jusqu'en septembre 1953, les britanniques ont, de fait, vu leurs apports en sucres libres être limités à des niveaux qui correspondent à peu près aux recommandations actuelles de la plupart des agences de santé publique. A la fin du rationnement, les ventes de sucre ont doublé, dès la première année.
- Ces circonstances historiques produisent un changement brutal et radical des comportements alimentaires assez exceptionnel, que des chercheurs américains ont eu l'idée d'exploiter avec l'aide d'une vaste base de données médicale, UK Biobank, qui suit environ 500.000 personnes volontaires.
- Parmi elles, un peu plus de 60 000 personnes ont été identifiées comme nées entre octobre 1951 et mars 1956, soit mille jours avant la levée du rationnement du sucre et mille jours après. Les chercheurs, épidémiologistes spécialistes des maladies chroniques, ont comparé les deux groupes (les « rationnés » des 1000 premiers jours et les « non-rationnés »).
- Les résultats suggèrent que les « rationnés » présentent un meilleur état de santé que les « non-rationnés » :
  - Le risque de développer à l'âge adulte une maladie chronique réduit de 35 % pour le diabète de type 2 et de 20 % pour l'hypertension
  - Lorsqu'elles se développent, ces maladies surviennent plus tard (respectivement quatre et deux ans après chez les « rationnés »).
  - « *Le seul rationnement de sucre in utero apparaît protecteur*, écrivent les auteurs, *mais la plupart de la réduction de risque s'observe lorsque le rationnement s'est prolongé au-delà de l'âge de 6 mois.* »
- La méthodologie de l'étude permet d'obtenir des résultats troublants, à défaut d'être irréfutables. Cette étude ne propose pas un retour au rationnement du sucre, mais permet de démontrer l'importance des mille premiers jours, sur le plan alimentaire. Les « 1000 premiers jours », c'est une période qui va du début de la grossesse aux deux ans de l'enfant. Cette période est reconnue comme très particulière, et déterminante pour la santé, par les scientifiques du monde entier. C'est aussi le nom d'une politique publique actuellement mise en place dans le secteur de la petite enfance. L'occasion de rappeler l'existence du site internet des « mille premiers jours » qui propose au grand public des recommandations actualisées et fiables autour des « mille premiers jours » : <https://www.1000-premiers-jours.fr>
- Cette étude a fait l'objet d'un article accepté pour publication dans la revue scientifique « SCIENCE » le 31 octobre 2024. Pour aller plus loin, des liens :
  - vers la citation de l'article sur **PubMed** : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39480913/>
  - vers l'article à publier dans **SCIENCE** (texte intégral) : <https://www.science.org/doi/10.1126/science.adn5421>