



La sélection des ressources

Par souci de lisibilité, ce sont ici les institutions qui sont présentées comme auteures de ces ressources.

●● ressources nationales

population & démographie

- **HCE** (Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes)
Rapport 2026 sur l'état des lieux du **sexisme en France** : la menace masculiniste
Rapport annuel publié le 21 janvier 2026, 100p.
https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/sites/hce/files/2026-01/HCE-2026-STER-Rapport_Sexisme--v04.pdf
- **INSEE** (Institut national de la statistique et des études économiques)
Bilan démographique 2025 : En 2025, le solde naturel en France est négatif pour la première fois depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale
INSEE Première n°2087, paru le 13 janvier 2026, 4p.
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8719824>

De 2012-2016 à 2020-2024, l'**écart d'espérance de vie** entre les personnes modestes et aisées s'est accru
INSEE Première n°2085, paru le 15 décembre 2025, 4p.
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8679561>
- **INED** (Institut national des études démographiques)
Sept femmes sur dix connaîtront le **veuvage après 60 ans**, pour une période de 13 ans
Population et Sociétés n° 639, décembre 2025, 4p.
https://www.ined.fr/fichier/s_rubrique/36415/639f.10ined.fr.pdf
Le **congé de paternité**, prolongé et modulable, est largement adopté par les pères
Population et Sociétés n° 640, janvier 2026, 4p.
<https://www.ined.fr/fichier/rte/221/Popetsoc/640/640F-INED.pdf>
- **HCFEA** (Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge)
Typologie des **approches de la parentalité** chez les 20-35 ans
Note adoptée par le Conseil de la famille le 16 décembre 2025, 36p.
<https://hcfea.gouv.fr/sites/hcfea/files/2025-12/Typologie%20des%20approches%20de%20la%20parentalite%20chez%20les%2020-35%20ans.pdf>
+ *Infographie publiée le 16 décembre 2025, 2p.*
<https://hcfea.gouv.fr/sites/hcfea/files/2025-12/Infographie%20-%20enquête%20parentalite%20HCFEA.pdf>
- **Ministère de l'intérieur**
Violences conjugales entre 2018 et 2023 : de la victime enregistrée par les services de sécurité intérieure à la décision de justice
Interstats Analyse n°79 publié le 18 décembre 2025, 12p.
<https://www.interieur.gouv.fr/content/download/139041/1097689/file/IA79.pdf>
- **DREES** (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques)
Le **suicide**, trois fois plus fréquent chez les hommes, deux fois plus chez les plus modestes
Études & résultats n° 1364, paru le 29 janvier 2026, 8p.
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2026-01/ER1364_Suicide_MEL.pdf

santé

- **Ministère de la Santé**

Information en santé : Bilan des forces et des faiblesses - Recommandations pour une stratégie nationale d'information et de lutte contre la désinformation en santé

Rapport publié le 12 janvier 2026, 68p.

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_information.pdf

+

Lancement de la stratégie nationale de lutte contre la **désinformation en santé**

Note publiée le 12 janvier 2026, 6p.

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/note_desinformation_sante_a4_minsante.pdf

Prise en charge des personnes en situation d'**obésité** : feuille de route 2026-2030

Feuille de route publiée le 14 janvier 2026, 16p.

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/fdr_obesite.pdf

- **DREES** (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques)

L'espérance de vie sans incapacité à 65 ans est de 11,8 ans pour les femmes et de 10,5 ans pour les hommes en 2024

Études et résultats n° 1363, paru le 22 janvier 2026,

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2026-01/ER1363_espérance_de_vie_sans_incapacité_0.pdf

La **complémentaire santé solidaire** permet à huit bénéficiaires sur dix de ne plus avoir de reste à charge en santé

Études et résultats n° 1362, paru le 15 janvier 2026, 7p.

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2026-01/ER1362_complémentaire_santé_solidaire.pdf

Endoscopies digestives en France : moins de recours pour les plus modestes et des délais qui s'allongent

Études et résultats n°1359 7p.1362, paru le 18 décembre 2025,

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/ER%201359%20Endoscopies%20MEL.pdf>

- **INSEE** (Institut national de la statistique et des études économiques)

En 2022, neuf **cliniques privées** sur dix font partie d'un groupe

INSEE Première n°2089, paru le 20 janvier 2026, 4p.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8729346>

- **ANSES** (Agence nationale de sécurité sanitaire)

Usages des réseaux sociaux numériques & **santé des adolescents**

Avis de l'Anses et rapport d'expertise collective, décembre 2025, 562p.

<https://www.anses.fr/system/files/AP2019-SA-0152-RA.pdf>

+

Sécuriser les usages des réseaux sociaux pour protéger la **santé des adolescents**

Article, non daté

<https://www.anses.fr/fr/content/securiser-les-usages-des-reseaux-sociaux-pour-protéger-la-santé-des-adolescents>

- **Santé publique France**

Inégalités de **santé mentale** dans la population générale de l'agglomération de Cayenne en Guyane

Article paru dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°2, publié le 20 janvier 2026, 7p.

https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2026/2/2026_2_1.html

- **CERIN** (Centre de ressources et d'informations nutritionnelle)

Inégalités sociales de santé : comment se construisent elles et quels leviers pour les réduire ?

Brève scientifique publiée le 12 janvier 2026

<https://www.cerin.org/breves-scientifiques/ifn-2025-inegalites-sociales-de-sante-comment-se-construisent-elles-et-queelles-solutions-pour-les-reduire/>

- **MGEN** (Mutuelle générale de l'éducation nationale)
Adolescentes & sport : le grand décrochage
Rapport d'étude publié le 14 janvier 2026, 84p., + infographie, + communiqué de presse
<https://presse.mgen.fr/actualites/etude-inedite-adolescentes-et-sport-le-grand-decrochage-238a3-f9bbc.html>
- **Cour des comptes**
La prévention et la prise en charge du **cancer du sein**
Rapport d'évaluation de politique publique, publié le 28 janvier 2026, 135p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2026-01/20260128-Prevention-et-prise-en-charge-cancer-du-sein.pdf>
- **IRDES** (Institut de recherche et de documentation en économie de la santé)
Les prescriptions potentiellement inappropriées de **benzodiazépines chez les séniors** restent élevées
Questions d'économie de la santé n° 304 - Janvier 2026
<https://www.irdes.fr/recherche/2026/qes-304-les-prescriptions-potentiellement-inappropriees-de-benzodiazepines-chez-les-seniors-restent-elevees.html>
- **CNAM** (Caisse nationale de l'Assurance maladie)
Chiffres clés du **médicament** : quel panorama en 2024 ?
Dossier de presse paru le 14 janvier 2026, 28p.
<https://www.assurance-maladie.ameli.fr/sites/default/files/2026-01-14-%20DP%20médicaments.pdf>
- **OFDT** (Observatoire français des drogues et des tendances addictives)
Traitements par **agonistes opioïdes** en France - bilan 2025
Note publiée le 22 décembre 2025, 20p.
<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2025-12/note-bilan-tao-2025.pdf>
- **HAS** (Haute autorité de santé)
Fatigue des professionnels de santé. Préserver les soignants pour mieux soigner les patients.
Flash Sécurité Patient, mis en ligne le 13 janvier 2026, 3p.
https://www.has-sante.fr/jcms/p_3808079/fr/flash-securite-patient-fatigue-des-professionnels-de-sante-preserver-les-soignants-pour-mieux-soigner-les-patients

social

- **Cour des comptes**
La **prestation de compensation du handicap** : un coût croissant, une cohérence à renforcer
Rapport publié le 3 décembre 2025, 129p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251203-Prestation-de-compensation-du-handicap-PCH.pdf>
+ Communiqué de presse, 2p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251203-communique-Prestation-de-compensation-du-handicap.pdf>
- La politique en faveur de l'inclusion dans l'**emploi** des personnes en situation de **handicap**
Rapport d'évaluation de politique publique, publié le 27 janvier 2026, 135p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2026-01/20260127-Insertion-dans-l%27emploi-des-personnes-en-situation-de-handicap.pdf>
+ Synthèse, 26p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2026-01/20260127-synthese-Insertion-dans-l%27emploi-des-personnes-en-situation-de-handicap.pdf>
- La **Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie** : des fragilités préoccupantes, une consolidation nécessaire
Observations définitives publiées le 19 décembre 2025, 65p.
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251219-S2025-1701-Caisse-nationale-de-solidarite-pour-l-autonomie.pdf>
- France Travail et l'intelligence artificielle**
Rapport d'observations définitives publié le 8 janvier 2026, 124p.
<https://www.ccomptes.fr/fr/publications/france-travail-et-lintelligence-artificielle>

- **DREES** (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques)
Minima sociaux et prestations de solidarité - Ménages aux revenus modestes et redistribution - Édition 2025

Panorama de la DREES paru le 04 décembre 2025, 327p. (+ communiqué de presse)

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/panoramas-de-la-drees/251204-minima-sociaux-et-prestations-de-solidarite>

La **protection sociale** en France et en Europe en 2024 - Résultats des comptes de la protection sociale - Édition 2025

Panorama de la DREES paru le 18 décembre 2025, 210p. (+ communiqué de presse)

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/panoramas-de-la-drees/251217-protection-sociale-france-europe-2024>

Le métier d'**assistante familiale**, une implication de l'ensemble des membres de la famille

Études et résultats n°1360 paru le 09 janvier 2026, 6p.

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2026-01/ER_1360_Les%20assistantes_familiales.pdf

+

Étude qualitative sur les conditions d'exercice du métier d'**assistant familial**

Dossier de la DREES n°134, paru le 09 janvier 2026, 64p.

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2026-01/DD134_Assitant_familial.pdf

L'orientation et l'accompagnement des **bénéficiaires du RSA**

Dossier de la DREES n°133, paru le 09 décembre 2025, 42p.

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/DD133_RI-insertion.pdf

Les **dépenses sociales** ont augmenté partout en Europe entre 2007 et 2023, à quelques exceptions près

Études et résultats n° 1357, paru le 03 décembre 2025, 8p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/ER%201357%20Dépenses%20sociales.pdf>

Trois **aidants** sur dix accompagnent seuls leur proche, six sur dix sont en activité ou étudiants

Études et résultats n° 1358, paru le 17 décembre 2025, 7p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/ER1358%20trois%20aidants.pdf>

- **Assurance maladie**

Qu'est-ce que le **congé supplémentaire de naissance** ?

Article publié le 09 janvier 2026, 4p.

<https://www.ameli.fr/assure/actualites/qu-est-ce-que-le-conge-supplementaire-de-naissance>

- **INJEP** (Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire)

Les **trajectoires résidentielles des jeunes** : vivre chez ses parents, en partir, y revenir

Collection INJEP Analyses & synthèses n°91, publié le 18 décembre 2025, 4p.

<https://injep.fr/publication/vivre-chez-ses-parents-en-partir-y-revenir/>

- **Défenseur des droits, INJEP** (Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire)

Protection des jeunes majeurs : disparités territoriales et inégalités

Eclairage publié en janvier 2026, 34p.

https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2026-01/ddd_eclairages_jeunes-majeurs_20260108.pdf

- **Observatoire national de la protection de l'enfance**

Protection de l'enfance et maltraitements - État des lieux 2025

Rapport annuel publié le 1^{er} décembre 2025, 102p.

https://onpe.france-enfance-protgee.fr/wp-content/uploads/2025_d%C3%A9cembre_rapport-donnees_chiffres-2025_web.pdf

- **INSEE** (Institut national de la statistique et des études économiques)

[Conditions de **logement** : quelles différences entre locataires et propriétaires ?]

Les informations associées à cette étude publiée le 21 janvier 2026 ne sont pas disponibles du fait de la maintenance du site de l'INSEE.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8727513>

formation-éducation

- **Institut des politiques publiques**

Quels effets d'une **réorientation en première année d'études supérieures** sur la réussite des étudiants ?

Note IPP n°122 publiée en janvier 2026, 8p.

[https://www.ipp.eu/wp-content/uploads/2026 janvier](https://www.ipp.eu/wp-content/uploads/2026_janvier)

[Note IPP 122 Reorientations Bechichi .pdf](#)

- **Cour des comptes**

Les **cités éducatives**

Observations définitives publiées le 8 décembre 2025, 96p.

<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251208-S2025-1492-Cites-educatives.pdf>

+ *Note aux rédactions publiée le 8 décembre 2025, 1p.*

<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251208-S2025-1492-NAR-Cites-educatives.pdf>

Le temps d'enseignement perdu par les élèves au **collège**

Rapport public thématique publié le 12 décembre 2025, 128p.

<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2026-01/20251212-Temps-enseignement-perdu-par-eleves-au-college.pdf>

+ *synthèse publiée le 12 décembre 2025, 17p.*

<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2025-12/20251212-synthese-Temps-enseignement-perdu-par-eleves-au-college.pdf>

- **INED (Institut national des études démographiques)**

Cinq ans après la pandémie, les **jeunes** générations fragilisées

Article publié en janvier 2026, 1p.

<https://www.ined.fr/fr/tout-savoir-population/memos-demo/focus/cinq-ans-apres-pandemie-jeunes-generations-fragilisees/>

- **DEEP (Direction de l'évaluation, des études et de la prospective)**

Insertion des **lycéens professionnels** et **étudiants de niveau CAP à BTS** six mois après leur sortie d'études en 2024

Note d'information n° 25.68, décembre 2025, 2p. + infographie

<https://www.education.gouv.fr/insertion-des-lyceens-professionnels-et-etudiants-de-niveau-cap-bts-six-mois-apres-leur-sortie-d-451981>

Insertion professionnelle des **apprentis** de niveau CAP à BTS 6 mois après leur sortie d'études en 2024

Note d'information n°25.69, décembre 2025, 2p. . + infographie

<https://www.education.gouv.fr/insertion-professionnelle-des-apprentis-de-niveau-cap-bts-six-mois-apres-leur-sortie-d-etudes-en-451984>

- **CEREQ (Centre d'études et de recherches sur les qualifications)**

L'**apprentissage**, tremplin des reprises d'études depuis la réforme de 2018

Céreq Bref, n° 480, Décembre 2025, 4 p.

https://www.cereq.fr/sites/default/files/2025-12/CEREQ_BREF_480_PDF_1.pdf

- **Santé publique France.**

Le recours aux soins pour difficultés de santé mentale, y compris pour des **difficultés d'apprentissage**, des enfants scolarisés du CP au CM2 en France hexagonale

Résultats de l'étude nationale sur le bien-être des enfants publiés le 15 décembre 2025, 58p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/779783/4901184?version=1>

- **SIES du Ministère de l'Enseignement supérieur (Systèmes d'information et des études statistiques)**

Les **effectifs étudiants** dans l'enseignement supérieur en 2024-2025

Note d'information du SIES 25-15 parue le 22 décembre 2025, 8p.

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/ni-sies-2025-15-38953.pdf>

Les départs en retraite des **enseignants-chercheurs** et des professeurs du second degré affectés dans le supérieur augmenteraient, respectivement, de 5,4 % et 4,7 % par an entre 2024 et 2035

Note d'information du SIES 25-16, parue le 23 décembre 2025, 12p.

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/sites/default/files/2025-12/ni-sies-2025-16-39047.pdf>

●●● ressources locales

population & démographie

- **INSEE** (Institut national de la statistique et des études économiques)
889 700 habitants au 1^{er} janvier 2023 à La Réunion
INSEE flash Réunion n°300, paru le 18 décembre 2025, 4p.
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8683056>
- **Association Le Faar** (Formation, animation, accompagnement, recherche)
Être **transgenre** et/ou **non-binaire** à La Réunion : Étude quantitative
Rapport d'étude publié le 27 novembre 2025, 44p.
<https://drive.google.com/file/d/1iozXuvbmb8exQyhQLRVqaWdg5jKoizox/view>

santé

- **ARS La Réunion** (Agence régionale de santé)
Chiffre clés : le **diabète** et les personnes diabétiques à La Réunion
2 infographies publiées le 1^{er} décembre 2025, 2p.
<https://www.lareunion.ars.sante.fr/chiffre-cles-le-diabete-et-les-personnes-diabetiques-la-reunion>

La **newsletter** "Le **PRND** en actions !" n°16 est disponible
Article paru le 18 décembre 2025, 1p.
<https://www.lareunion.ars.sante.fr/la-newsletter-le-prnd-en-actions-ndeq16-est-disponible>
- **ORS La Réunion (Observatoire régional de santé)**
Addiction aux **écrans**
Dossier documentaire paru en décembre 2025, 22p.
https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_ddoc_addiction_echans_2025.pdf

Les chiffres clés sur les personnes en situation de **handicap** à La Réunion 2025
Infographie parue le 2 décembre 2025, 1p.
https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_cc_20251202_handicap.pdf

Suicides et tentatives de suicide à La Réunion
Infographie publiée le 27 janvier 2026, 1p.
https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_cc_20260127_suicide.pdf
- **Conseil départemental de La Réunion**
Vers une **alimentation saine, durable et accessible** à La Réunion - 2025
Actualité publiée le 23 décembre 2025
<https://www.departement974.fr/actualite/vers-une-alimentation-saine-durable-accessible-reunion-2025>
- **CGSS de La Réunion** (Caisse générale de sécurité sociale)
Les **services à la personne** à La Réunion en 2024
Infographie publiée en janvier 2026, 4p.
https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/infographie_sur_les_services_a_la_personne_cgss.re_.pdf

social

- **Ministère des Outre-Mer**

Plan interministériel de prévention et de lutte contre l'**illettrisme** en outre-mer

Plan publié le 26 novembre 2025, 56p.

<https://www.calameo.com/read/000886379028634cfc833>

- **ORS La Réunion (Observatoire régional de santé)**

Les chiffres clés sur les personnes en situation de **handicap** à La Réunion 2025

Infographie parue le 2 décembre 2025, 1p.

https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_cc_20251202_handicap.pdf

formation-éducation

- **INSEE** (Institut national de la statistique et des études économiques)

La **formation des adultes** : un accès plus réduit à La Réunion qu'au niveau national - Enquête formation tout au long de la vie 2022-2023

INSEE Analyses Réunion n° 105 Paru le : 22 décembre 2025, 5p.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/8685347>

- **DAC La Réunion** (Dispositif d'Appui à la Coordination)

Observatoire des **ruptures de parcours** : rapport 2024

Rapport publié en décembre 2025, 25p.

[https://dac-lareunion.re/wp-content/uploads/2025 décembre Rapport-Observatoire-2024.pdf](https://dac-lareunion.re/wp-content/uploads/2025_décembre_Rapport-Observatoire-2024.pdf)

Le(s) baromètre(s) de Santé publique France, « mine d'or » sur l'état de santé des populations françaises

Notes préliminaires :

(1) L'auteur de toutes les ressources présentées est **Santé publique France**.

(2) La date commune de parution de toutes les ressources présentées est le **11 décembre 2025**.

(3) Tous les liens proposés ci-dessous sont accessible depuis la page suivante :

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/barometres-de-sante-publique-france/barometre-de-sante-publique-france-2024>

En fin d'année 2025, Santé publique France, l'Agence nationale de santé publique, a rendu publique l'édition 2024 du fameux « Baromètre de Santé publique France », qui depuis 1992 observe les comportements, opinions et connaissances en lien avec la santé. L'objectif opérationnel de ce dispositif est de contribuer à orienter les politiques de prévention et d'information de la population. Outre son antériorité remarquable et sa robustesse remarquable (35.000 personnes interrogées), les modalités de communication de cette enquête se caractérisent par une grande facilité d'accès aux informations en fonction des besoins de celui qui les consulte.

En effet, s'il existe en effet un rapport global (très) complet (200 p. !), il est également possible d'accéder facilement à des informations thématiques, et des rapports locaux sont également disponibles. Par ailleurs, l'enquête a été reconnue d'intérêt général, et de qualité statistique. Tout cela constitue des raisons très largement suffisantes pour avoir attiré le *Regard de Marie* dès la publication coordonnée de ces multiples études, le 11 décembre dernier. L'objectif principal de cette communication est de rendre compte de l'ensemble des « entrées » thématiques et géographiques proposées, et de faciliter l'accès à celles-ci en fonction des besoins spécifiques des lectrices et lecteurs de *Curieuse*.

Quelques précisions supplémentaires sur le baromètre

Le « baromètre » permet une surveillance conjointe de la perception des risques d'une part, et des comportements de santé d'autre part, ainsi que leur évolution dans le temps. Il constitue ainsi une véritable « mine d'or » pour tout professionnel (ou « aspirant » : élève, étudiant(e)) cherchant à disposer d'indicateurs pour définir les enjeux et plans de santé publique.

Le Baromètre de Santé publique France a pour **objectifs** de :

- suivre les comportements de santé de la population résidant en France et leurs déterminants, avec une attention particulière accordée aux comportements modifiables et aux analyses des inégalités sociales et territoriales, notamment en produisant des estimations au niveau régional ;
- documenter des enjeux de santé publique ou orienter les décisions politiques, notamment via l'interrogation des connaissances et des opinions de la population en vue de la mise en place ou de l'évaluation d'actions de prévention ou de politiques publiques ;

- Enrichir les connaissances sur l'état de santé de la population résidant en France, pour des indicateurs non couverts par d'autres enquêtes ou par d'autres systèmes de surveillance.

L'enquête propose ainsi, entre autres données, une évaluation rigoureuse du temps passé devant écrans, de la proportion de la population sachant nager, consommant des légumes quotidiennement, pour reprendre les exemples communiqués par l'Agence.

Ces enquêtes permettent ainsi de suivre, dans l'espace et dans les temps, des enjeux de santé publique comme le tabagisme, l'alcoolisation, les consommations de drogues illicites, les pratiques vaccinales, la santé sexuelle, le dépistage des cancers, la pratique d'une activité physique, la nutrition, la qualité de vie, le sommeil, l'accidents, la santé mentale,...

Depuis 1992 et la première édition, les enjeux de santé publique ont évidemment évolué. Si la considérable antériorité du dispositif permet l'évaluation de l'évolution dans le temps des opinions et comportements de santé de la population française en ce qui concerne les enjeux « historiques », l'enquête s'enrichit aussi régulièrement de nouvelles thématiques émergentes comme par exemple, en 2024, l'insécurité alimentaire et les discriminations (thématiques pour lesquelles il n'y a pas (encore ?) de synthèses thématiques). L'intégration plus ancienne de thématiques comme le changement climatique ou le vapotage confirme la grande plasticité du dispositif d'enquête.

En termes de **méthodologie**, le Baromètre de Santé publique France repose sur l'interrogation d'individus sélectionnés aléatoirement et couvrant l'ensemble de la population vivant en France. Les données sont dites « déclaratives » car les répondants déclarent leurs comportements, opinions et connaissances en répondant à des questions. Cette enquête est aussi « transversale » car chaque enquête permet d'obtenir un « cliché » à un instant t des comportements, connaissances et opinions étudiés. D'une édition à l'autre, l'enquête n'interroge pas les mêmes personnes, mais chaque édition représente la diversité des situations et opinions de la population vivant en France au moment de l'enquête.

Les résultats obtenus sont ensuite extrapolés à l'ensemble de la population résidant en France, en fonction des différents profils d'individus vivant en France. La méthode d'échantillonnage retenue, loin d'être aléatoire, est donc celle des quotas. Depuis 2024, les individus invités à participer à l'enquête sont tirés au sort par l'INSEE dans les fichiers démographiques sur les logements et les individus, qui constituent une liste exhaustive des logements et de leurs occupants. Ensuite, les personnes sont contactées par différents canaux (courrier postal, e-mail, appels téléphoniques, SMS) et peuvent participer à l'enquête par internet en remplissant un questionnaire en ligne, ou par téléphone avec l'assistance d'une enquêtrice ou d'un enquêteur.

Par ailleurs, des estimations régionales sont désormais produites à chaque édition, pour l'hexagone comme pour les DROM (Département-région d'outre-mer), dont La Réunion.

Les données relatives à la participation à l'enquête 2024 sont les suivants : 34 940 personnes (« *adultes âgés de 18 à 79 ans résidant en France hexagonale, Guadeloupe, Guyane, Martinique et à La Réunion et vivant en logement ordinaire* ») ont répondu au questionnaire par internet et par téléphone, en 38 minutes en moyenne. Le taux de réponse de 56,6 % (rapport entre les nombres de ceux à qui la participation à l'enquête a été proposée, et ceux qui ont choisi d'y participer effectivement).

Pour plus de précisions sur les aspects méthodologiques, ils font l'objet d'une notice spécifique :

- Baromètre de Santé publique France : **méthode de l'enquête, 8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780699/4904619?version=1>

pour le territoire national

Le baromètre 2024 fait d'abord l'objet d'un **rapport global** extrêmement complet.

- Baromètre de Santé publique France : **résultats de l'édition 2024, 200p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780696/4904610?version=1>

Ces résultats généraux font également l'objet d'une **infographie synthétique**.

- Baromètre de Santé publique France : **Résultats clés, 3p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780696/4904610?version=1>

Mais ce sont surtout les **synthèses thématiques** proposées qui seront soulignées ici, tant elles sont nombreuses (21) et tant elles paraissent favoriser pour chacun un accès facile et effectif à des ressources adaptées à ses besoins spécifiques du fait du séquençage du rapport de l'étude. Ces synthèses comprennent entre 5 pages (pour la « prévention canicule ») et 14 pages (pour une thématique particulièrement importante et transversale : les inégalités sociales de santé).

Les différentes synthèses thématiques proposées sont les suivantes :

- **Santé générale** : santé perçue et limitations d'activité, **6p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780701/4904625?version=1>
- **Tabagisme** : usage, envie d'arrêter et tentatives d'arrêt, **9p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780645/4904457?version=1>
- **Tabagisme (2)** : efficacité comportementale de Mois sans tabac 2023, **9p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780645/4904457?version=1>
- **Vapotage** : usage et évolutions récentes, **8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780662/4904508?version=1>
- Consommation d'**alcool** : dépassement des repères à moindre risque, **6p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780664/4904514?version=1>
- **Sédentarité** : prévalence et connaissance des recommandations, **11p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780666/4904520?version=1>
- **Activité physique** : pratiques et connaissance de la recommandation, **9p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780668/4904526?version=1>
- **Chutes, accidents et traumatismes crâniens** : analyses descriptives, **12p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780670/4904532?version=1>
- **Sommeil** : temps moyen sur 24 heures et plainte d'insomnie, **9p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780672/4904538?version=1>
- **Bien-être** : score de satisfaction de vie, **8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780674/4904544?version=1>
- **Épisodes dépressifs** : prévalence et recours aux soins, **12p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780652/4904478?version=1>
- **Trouble anxieux généralisé** : prévalence et recours aux soins, **10p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780676/4904550?version=1>
- **Conduites suicidaires** : prévalences des pensées suicidaires et des tentatives de suicide, **12p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780678/4904556?version=1>

- **Hypertension artérielle** : prévalence déclarée, dépistage et traitement, **9p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780680/4904562?version=1>
- **Diabète** : prévalence et place des mesures hygiéno-diététiques dans son traitement, **8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780682/4904568?version=1>
- **Vaccination** : état des lieux de l'adhésion et description des réticences, **6p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780684/4904574?version=1>
- **Résistance aux antibiotiques** : représentations et connaissances générales, **8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780686/4904580?version=1>
- **Piqûres de tiques et Borréliose de Lyme** : connaissances, attitudes et pratiques, **7p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780688/4904586?version=1>
- **Changement climatique** : impact des événements climatiques extrêmes sur la santé, **8p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780690/4904592?version=1>
- **Prévention « canicule »** : exposition aux messages de prévention et connaissances, **5p.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/780692/4904598?version=1>
- **Inégalités de santé** : le poids des déterminants sociaux, **14p.**

pour le territoire local

Le baromètre 2024 fait l'objet d'un **rapport régional** de 70 pages

Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024. **Édition La Réunion, 70p.**

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/779342/4899762?version=1>

Si les rapports régionaux n'ont pas fait l'objet de synthèses thématiques distinctes, l'accès à des informations locales sur ces mêmes **thématiques** (ou, à ce jour, à certaines d'entre elles) reste assez facile, via le sommaire du document (p. 4).

On retrouve ainsi dans cette ressource les thématiques suivantes :

- **Santé générale** : santé perçue et limitations d'activité, pp.7-11 ;
- **Tabagisme** : usage, envie d'arrêter et tentatives d'arrêt, pp.12-15 ;
- **Vapotage** : usage et évolutions récentes, pp.16-29 ;
- **Consommation d'alcool** : dépassement des repères à moindre risque, pp.20-23 ;
- **Sédentarité** : prévalence et connaissance des recommandations, pp.24-27 ;
- **Activité physique** : pratiques et connaissance de la recommandation, pp.28-32 ;
- **Épisodes dépressifs** : prévalence et recours aux soins, pp.33-27 ;
- **Trouble anxieux généralisé** : prévalence et recours aux soins, pp.38-42 ;
- **Conduites suicidaires** : prévalences des pensées suicidaires et des tentatives de suicide, pp.43-49 ;
- **Hypertension artérielle** : prévalence déclarée, dépistage et traitement, pp. 50-53 ;
- **Diabète** : prévalence et place des mesures hygiéno-diététiques dans son traitement, pp.54-58 ;
- **Vaccination** : état des lieux de l'adhésion et description des réticences, pp.59-63 ;
- **Changement climatique** : impact des événements climatiques extrêmes sur la santé, pp.64-69.

Par ailleurs, l'édition d'une version actualisée de ce document est déjà annoncée pour mars 2026 avec 5 thématiques supplémentaires : **bien-être, sommeil, antibiorésistance, chutes/accidents et traumatismes crâniens, insécurité alimentaire.**

Si l'objectif de cette communication concerne l'enquête plus que ses résultats, prenons cependant le temps de souligner que concernant notre territoire, Santé publique France identifie **5 « points-clés »** (p.3) :

- (1) le **diabète** : même si les niveaux observés sont comparables à ceux du Baromètre 2021, La Réunion demeure la région la plus touchée de France, avec des écarts sociaux marqués, les personnes les moins diplômées et les retraités étant les plus concernés ;
- (2) l'**hypertension artérielle** : la proportion d'adultes déclarant une HTA reste élevée : 1 sur 5. Là aussi se manifestent des inégalités sociales de santé importantes, selon l'âge, le niveau de diplôme et les revenus financiers.
- (3) **Une santé mentale particulièrement préoccupante** : La Réunion présente les prévalences les plus élevées des épisodes dépressifs caractérisés et des troubles anxieux généralisés de toutes les régions françaises, avec encore une fois des inégalités sociales très marquées.
- (4) **Vaccination** : avec plus de 7 adultes sur 10 favorables à la vaccination, La Réunion reste parmi les régions avec une faible adhésion à la vaccination et ce niveau est resté similaire à celui observé en 2021. D'importantes différences sociodémographiques sont encore constatées.
- (5) **Tabagisme** : La proportion d'adultes déclarant fumer quotidiennement est en baisse. Toutefois, le tabagisme reste plus fréquent parmi les populations les plus vulnérables sur le plan socio-économique, entraînant des disparités marquées en matière de morbidité et de mortalité.

Le poids des inégalités sociales de santé se manifeste donc dans chacun de ces 5 points-clés.

pour conclure

Une « mine d'or » ça permet de s'enrichir très vite, mais dans une mine d'or, on peut aussi se perdre très facilement. Espérons que le *Regard de Marie* constitue pour vous ce mois-ci, un plan précis de cette mine, qui vous permettra d'accéder à ses filons les plus prolifiques.