

# Paramédical

- Les métiers du secteur paramédical permettent de mêler le sens du contact et la technicité.
- Selon le métier visé, les formations sont accessibles avec ou sans le bac et durent de 1 à 5 ans, avec une majorité de formation nécessitant 2 ou 3 années d'études.
- Un recrutement des élèves complexe : certaines recrutent sur concours ou sur dossier, d'autres sont accessibles après une première année de licence

Par voie paramédicale, il faut entendre :

- **Les métiers du Soin** : Aide-Soignant, Auxiliaire de puériculture, Infirmier(e), Puéricultrice
- **Les métiers de la Rééducation** : Kinésithérapeute, Diététicien, Ergothérapeute, Psychomotricien, Ostéopathe, Pédiatre, Orthophoniste, Orthoptiste
- **Les métiers de l'Appareillage** : Audioprothésiste, Orthopédiste, Prothésiste dentaire
- **Les métiers Médicaux & techniques** : Opticien Lunetier, Assistant dentaire, Ambulancier, Manipulateur radio, Préparateur en pharmacie
- **Technicien Biomédical**

→ La plupart des filières offrent chaque année un nombre de places limité (numerus clausus). La sélection, qu'elle se fasse sur dossier ou par concours, est donc rude !

# Les Formations

→ La plupart des cursus paramédicaux sont sanctionnés par un DE (Diplôme d'État) ou un CC (Certificat de Capacité).

- **Sans le bac : Diplôme d'État d'aide-soignant, Diplôme d'État d'ambulancier, Diplôme d'État d'auxiliaire de puériculture...**
  - **Avec le bac :** Certificat de capacité d'orthophoniste, Certificat de capacité d'orthoptiste, Diplôme d'État d'audioprothésiste, **Diplôme d'État d'ergothérapeute, Diplôme d'État d'infirmier, Diplôme d'État de manipulateur d'électroradiologie médicale, Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute**, Diplôme d'État de pédicure-podologue, **Diplôme d'État de psychomotricien**, Diplôme d'État de technicien de laboratoire, Diplôme d'ostéopathe...
- Le coût des études est parfois élevé : jusqu'à 45 000 € pour les 5 années d'études en ostéopathie ! Parfois, il faut acheter son propre matériel (la mallette de pédicure-podologie coûte autour de 1 200 €). Les inscriptions aux concours sont également payantes.
- Le nombre de places offertes aux prétendants aux DE est le plus souvent limité par un arrêté au niveau national (numerus clausus). Les formations sont sélectives.

# Les Formations

**Les BTS** (Brevet de Technicien Supérieur) : **Diététique, opticien-lunetier**, podo-orthésiste, prothésiste dentaire, prothésiste-orthésiste, **analyses de biologie médicale**.

**Les BUT** (Bachelor Universitaire de Technologique) propose le génie biologique, qui se décline en 6 options dont la diététique, les analyses biologiques et biochimiques.

**Les Diplômes d'État** avec ou sans le bac se préparent en écoles spécialisées, souvent rattachées à des centres hospitaliers. les formations sont plus ou moins longues. Par exemple, 18 semaines pour le DE d'ambulancier, un an pour les DE d'aide-soignant ou d'auxiliaire de puériculture.

**Les Certificats de Capacité** se préparent généralement en 3 ans. Certains diplômes requièrent une durée de formation plus longue : 5 années pour le CC d'orthophoniste, le DO (diplôme d'ostéopathe) et le diplôme de chiropracteur. Le DE de manipulateur kinésithérapeute se prépare en 4 ans après une 1ère année d'études supérieures (Médecine ou L1) et le DE de puériculture se prépare en 1 an après un DE d'infirmier ou de sage-femme.

# Les Formations

- Le planning des cours est dense avec des matières scientifiques et techniques.
- Les études laissent de plus en plus de place à la professionnalisation avec des stages en cabinet ou en milieu hospitalier, des travaux dirigés, etc.
- Certains diplômes paramédicaux peuvent être accessibles en apprentissage.
- Les évaluations sont organisées en Contrôle Continu et/ou en Examen.
- Les cursus paramédicaux sont progressivement intégrés dans le schéma universitaire L.M.D (Licence-Master-Doctorat).

Par exemple :

- Le DE d'infirmier et d'ergothérapeute permettent d'obtenir 180 E.C.T.S, soit un niveau Licence. Le DE de masseur-kinésithérapeute est reconnu de niveau bac + 4.
- Les DE de manipulateur en électroradiologie et de pédicure-podologue et le CC d'orthoptiste conféreront prochainement le grade de Licence.

# *Infirmier(ère)*

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Saint-Denis I.F.S.I, Institut de formation en soins infirmiers sur Saint-Denis (02 62 71 75 30) ou Saint-Pierre (02 62 35 99 82).
- **Accès** : Parcoursup
- **Diplôme d'état** d'Infirmier.e (grade Licence) → 180 E.C.T.S
- **Enseignements** : Sciences humaines, sociales et Droit, Sciences biologiques et médicales, Sciences et techniques infirmières : fondements et méthodes et Interventions, Intégration des savoirs et posture professionnelle
- **Métier** : l'infirmier.ère est le collaborateur direct du médecin. Il ou elle participe à la prise en charge des patients en effectuant des recueils d'information, en assurant la surveillance clinique des patients, en appliquant les prescriptions mises en place par le médecin..
- **Et après ?** : possibilité de :
  - Se spécialiser comme infirmier.e anesthésiste, infirmier.e de bloc opératoire ou infirmier.e de puériculture.
  - D'accéder à des postes d'encadrement (nécessite un diplôme de cadre de santé).
  - D'exercer en tant qu'infirmier.e en pratique avancée (I.P.A) en suivant une formation universitaire (niveau master).

# Zoom sur...

→ **La puéricultrice** est avant tout une infirmière Diplômée d'État. Elle est aussi titulaire du Diplôme d'Etat en Puériculture (D.E.P) **préparé en un an** (après l'obtention du DE d'infirmière) dans une école agréée. Ce métier est une spécialisation **également accessible aux sages-femmes**. **Spécialisée dans les soins médicaux apportés aux bébés et aux enfants**, elle joue également un **rôle de prévention, d'éducation et de conseil auprès des parents**. Les puéricultrices exercent à l'hôpital, en cliniques privées, dans les centres de P.M.I (protection maternelle et infantile) ou encore en crèche ou halte-garderie.

→ **Passerelle** : Les détenteurs d'un diplôme d'état en soins infirmiers et plus généralement un DE d'auxiliaire médical **peuvent désormais intégrer des études de médecine, d'odontologie, de pharmacie ou de maïeutique directement en 2ème ou 3ème année sans passer le concours d'entrée**. Il faut justifier de **deux années d'expérience professionnelle à plein temps en lien avec leur diplôme**. Les candidats présentent alors un dossier de candidature en vue d'une admission directe, au plus tard le 31 mars de chaque année. La sélection des dossiers permettra d'affecter les candidats dans les établissements concernés. À terme, le dispositif pourrait concerner aussi les cursus de kinésithérapeute, d'ergothérapeute et de psychomotricien.

→ **Pratique avancée** : une fois formés, ces infirmiers pourront renouveler, adapter voire prescrire des traitements ou des examens, assurer une surveillance clinique, mener des actions de prévention ou de dépistage. Nécessite au **minimum 3 ans d'exercice**. 1ère année de tronc commun et une 2nde année centrée sur les enseignements en lien avec la mention choisie : soit pathologies chroniques stabilisées en soins primaires, soit oncologie, soit maladie rénale chronique. Ouverture en 2020 : **santé mentale et la psychiatrie**. Au terme de sa formation, l'infirmier précise la mention choisie puis, une fois diplômé, **est reconnu au grade universitaire de master**.

# Psychomotricien(ne)

→ **Durée des études** : 3 ans

→ **Lieu** : Saint-Pierre, I.R.F.P, Institut régional de formation en psychomotricité 02 62 96 95 30

→ **Accès** : 10 places seraient réservées aux étudiants classés en rang utile à l'issue de P.A.S.S /L.as de l'Université de la Réunion. 15 places seraient accessibles via Parcoursup. Les titulaires d'une licence (psychologie, biologie, S.T.A.P.S...) peuvent intégrer par équivalence la 2e année.

→ **Diplôme d'état** de Psychomotricien.ne (grade Licence) → 180 E.C.T.S

→ **Enseignements** : Santé publique, Pathologie médicale, chirurgicale et de pharmacologie clinique... Anatomie, Physiologie, Pédiatrie, Psychologie... Législation, Psychiatrie, Psychomotricité...

→ **Métier** : Au moyen de jeux, d'exercices d'équilibre, de relaxation, le psychomotricien aide à la rééducation des troubles psychomoteurs (coordination spatio-temporelle, attention...). Avec les plus jeunes : jeux de ballon, créations en terre, chansons, danses... Avec les plus âgés : activités d'équilibre, travail sur la mémoire. Il ou elle évalue les capacités psychomotrices de son patient, pose un diagnostic, établit un projet de soins et anime les séances de rééducation motrice

→ **Remarque** : Le psychomotricien travaille en tant que salarié dans des centres de consultation ambulatoire, les hôpitaux (services de psychiatrie, gériatrie...), les maisons de retraite ou les crèches. Il peut aussi exercer en cabinet libéral, à temps plein ou partiel.

# Ergothérapeute

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Saint-Denis I.R.F.E, Institut régional de formation en ergothérapie 02 62 90 91 01
- **Accès** : A l'issue d'une **L1 P.a.s.s / L.as** (12 candidats seront admis par cette filière) ou d'une **L1 S.T.A.P.S.** (4 places), **L1 Biologie-Chimie-Géosciences**, (4 Places). Enfin, les titulaires d'un diplôme d'Etat paramédical peuvent solliciter une admission sur dossier (5 places).
- **Diplôme d'état** d'ergothérapeute (grade Licence) → 180 E.C.T.S
- **Enseignements** : Sciences humaines sociales et Droit, Sciences médicales, Fondements et processus de l'ergothérapie, Méthodes techniques et outils d'intervention de l'ergothérapeute, Intégration des savoirs et posture professionnelle...
- **Métier** : Grâce à des techniques de rééducation qui passent par des activités artistiques ou manuelles, l'ergothérapeute aide les personnes souffrant d'un handicap (enfants, personnes âgées, malades, accidentés) à retrouver l'autonomie nécessaire à leur vie quotidienne, professionnelle et familiale. Il ou elle définit un plan d'aide individualisé, propose les solutions techniques pour permettre de réaliser les actes de la vie quotidienne comme se déplacer. L'ergothérapeute travaille à l'hôpital ou en centre de rééducation fonctionnelle, toujours en collaboration avec les médecins, orthoprothésistes et kinésithérapeutes. Il est aussi amené à se déplacer au domicile de la personne pour l'aider à devenir indépendante.

# Masseur-kinésithérapeute

- **Durée des études** : 4 ans
- **Lieu** : I.F.M.K, Institut de formation en masso kinésithérapie 02 62 35 94 47
- **Accès** : A l'issue d'une **L1 P.a.s.s / L.as** ou d'une **L1 S.T.A.P.S. Accès sur titre (D.E ou Master)**
- **Diplôme d'état** de Masseur-Kinésithérapeute.
- **Enseignements** : Anatomie, Morphologie, Biomécanique de l'appareil locomoteur, Physiologie humaine, Pathologie et psychosociologie, kinésithérapie, Activités physiques et sportives, Neurologie, Rhumatologie, Traumatologie, Orthopédie, Appareillage, Gériatrie, Psychologie, Psychiatrie, Physiothérapie, Pathologie cardiovasculaire et respiratoire, Législation du travail et Déontologie
- **Métier** : Les titulaires de ce diplôme assurent une fonction de rééducation par des actes de massage, de gymnastique médicale, mais aussi par des conseils à suivre dans la vie quotidienne. Ses domaines d'intervention sont variés : traitement et rééducations post traumatiques ou opératoires, paralysies partielles, troubles respiratoires... Exerçant le plus souvent en libéral, le kiné peut être salarié d'un hôpital, d'un établissement thermal ou d'un centre de rééducation fonctionnelle. Il peut également exercer au sein des services de santé de l'armée, ou dans un hôpital militaire.

## D.T.S Imagerie médicale et radiologie thérapeutique

**Nature du diplôme** : diplôme d'État

**Niveau d'admission requis** : Bac

**Durée de la formation** : 3 an

Les titulaires de ce diplôme réalisent les examens nécessaires à l'établissement d'un diagnostic relevant des techniques d'imagerie médicale ou d'exploration fonctionnelle. Dans certains cas, il ou elle administre des produits radioactifs pour observer le fonctionnement de certains organes, toujours en étroite collaboration avec l'équipe médicale.

Saint-Benoît Lycée Marie Curie (02 62 94 46 46)

## B.T.S Analyses de biologie médicale

**Nature du diplôme** : diplôme d'État

**Niveau d'admission requis**: Bac

**Durée de la formation** : 2 ans

Les titulaires de ce diplôme réalisent des analyses en bactériologie, hématologie, soit manuellement, soit à l'aide d'appareils automatisés. Il ou elle peut travailler dans les secteurs de la recherche et de l'agro-alimentaire, dans un laboratoire de biologie médicale (hôpitaux, laboratoires privés ou centres de transfusion...).

Le Tampon Lycée Roland Garros 02 62 57 81 00

# B.T.S Diététique

**Nature du diplôme** : diplôme d'État

**Niveau d'admission requis**: Bac

**Durée de la formation** : 2 ans

Spécialiste en matière de nutrition, il ou elle veille à la qualité des aliments, à l'équilibre nutritionnel, au respect des règles d'hygiène adoptant ainsi un rôle informatif, curatif ou préventif. Dans l'industrie agro-alimentaire, il ou elle participe au contrôle de qualité et joue un rôle dans la recherche appliquée.

- Saint-Benoît Lycée Marie Curie 02 62 94 46 46
- Saint-Denis U.R.M.A, C.F.A de Sainte-Clotilde 02 62 28 18 30

## B.T.S Opticien.ne lunetier

**Nature du diplôme** : diplôme d'État

**Niveau d'admission requis**: Bac

**Durée de la formation** : 2 ans

Les titulaires de ce diplôme savent effectuer les mesures morphologiques, guider les clients dans leur choix, passer les commandes et monter les lunettes (façonnage, montage des verres en atelier, polissage, insertion dans la monture). Il ou elle adapte l'équipement sur le client et assure le service après vente et les réparations courantes.