

Lettre d'information relative au Programme « TABADO » destinée aux parents

Dans le cadre de la politique nationale de lutte du tabagisme en France, l'Institut national du cancer (INCa) coordonne sur l'ensemble du territoire le programme « TABADO » dont l'objectif est d'accompagner les élèves fumeurs de 15 ans et plus à l'arrêt du tabac. L'association ANPAA (porteur du projet) a été sélectionnée pour déployer le programme dans la région Réunion pendant l'année scolaire 2018-2019. L'établissement au sein duquel votre enfant est scolarisé a accepté de participer à ce programme, qui a démontré son efficacité pour l'arrêt du tabac, qui se déroule en 3 étapes :

- Une session initiale d'information (1h) sur les effets du tabagisme sur la santé et les étapes du programme pour les fumeurs volontaires souhaitant arrêter de fumer. Cette session concerne tous les élèves, fumeurs et non-fumeurs.

- Les fumeurs volontaires pourront bénéficier d'une consultation individuelle (50 minutes) auprès d'un professionnel de santé. Il donnera des conseils et une aide pour l'arrêt du tabac. Si nécessaire, un traitement de substitution nicotinique pourra être proposé.

- Puis, les fumeurs volontaires participeront à 4 séances collectives (1h) de 5 à 10 personnes, étalées sur 2 à 3 mois dont l'objectif est de renforcer la motivation à arrêter de fumer. Elles seront associées s'ils le souhaitent à une consultation de suivi avec le professionnel de santé.

Des questionnaires avant et après le programme « TABADO » seront distribués au sein de l'établissement afin d'en évaluer son impact auprès des élèves.

Dans l'éventualité où vous ne souhaiteriez pas que votre enfant de moins de 18 ans participe au programme « TABADO », vous devez en informer Mme HELILOU (Infirmière scolaire) ou Mr MAINFROI (CPE) avant le 12/02/2019.