



# CATALOGUE DES FORMATIONS



[www.rsma.re](http://www.rsma.re)



# SOMMAIRE

1

Hôtellerie / Restauration

2

Transport / Logistique

3

Agriculture / Paysagisme

4

Bâtiment / Travaux publics

5

Commerce / Vente

6

Services aux particuliers  
et aux collectivités

7

Informatique et  
télécommunications

8

Domaine du tertiaire

# AGENT DE RESTAURATION AIDE CUISINIER

L'agent de restauration ou l'aide cuisinier est sous la responsabilité d'un chef d'équipe (chef de cuisine ou cuisinier). Il travaille indifféremment en restauration commerciale (cafétérias, restaurants à thème...) ou sociale (hôpitaux, restaurants scolaires...). Il assure la fonction d'aide en cuisine, la distribution, le service des grillades, la plonge ainsi que l'entretien des locaux de restauration.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Techniques culinaires de base
- Techniques de base en pâtisserie
- Module restauration collective
- Module pizza
- Diététique

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Préparer le CFG (certificat de formation générale)

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Qualifications



**Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)**



**Certificat HACCP (hazard analysis critical control point)**



**Sauveteur secouriste du travail**



**Permis B**

## Les

- Être autonome
- Avoir le goût de l'effort
- Savoir respecter sa hiérarchie
- Avoir le sens du travail bien fait

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# SERVEUR - SERVEUSE EN RESTAURATION

Les serveurs et serveuses de restauration exercent leur activité dans des restaurants d'hôtels, bars et brasseries. Ils travaillent le plus souvent en équipe, accueillent les clients, prennent les commandes, servent les mets, encaissent le paiement des clients et peuvent également servir les boissons au bar. Ils entretiennent et mettent en place la salle, l'office et le matériel.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Le service à table
- L'œnologie
- Les fromages
- Découpes et flambages
- Stage barman

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Apprendre à s'exprimer face à du public
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



**Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)**



**Certificat HACCP (hazard analysis critical control point)**



**Sauveteur secouriste du travail**



**Permis B**

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer être au contact du client
- Avoir le goût de l'effort
- Être autonome
- Savoir respecter sa hiérarchie

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# HÔTELLERIE

Le personnel d'étage réalise les travaux de nettoyage, de remise en ordre et d'entretien des chambres, salles de bain et parties communes d'établissements, d'hébergement hôtelier ou touristique (hôtels, bateaux de croisière, etc), selon la charte qualité de l'établissement et les normes d'hygiène et de sécurité. Il peut participer au service des petits déjeuners. Il peut également participer au nettoyage et à l'entretien du linge.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Référentiel formation service d'étage hôtellerie
- Pratique sur le plateau pédagogique « Le nid du bélier »
- Prestations en extérieur

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



**Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)**



**Certificat HACCP (hazard analysis critical control Point)**



**Sauveteur secouriste du travail**



**Permis B**

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer être au contact du client
- Avoir le goût de l'effort
- Être autonome
- Savoir respecter sa hiérarchie

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# CONDUCTEUR TRANSPORT ROUTIER :

Marchandises (SPL)/voyageurs (TC)  
Âge minimum : 20 ans et 6 mois

Le conducteur routier travaille généralement seul et en autonomie. Il assume la responsabilité du fret dont il surveille le chargement et le déchargement. Tous les cinq ans, il effectue un recyclage de sa formation initiale minimale obligatoire (FIMO) et suit pour cela une formation continue obligatoire de sécurité (FCOS) durant 5 jours.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Simulateur de conduite
- Perfectionnement code la route
- Pratique manutention
- Conduite sur route

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



**PERMIS : PL / SPL ou PL / TC**  
**CACES R490 - Grue de chargement**  
**FIMO**



**Sauveteur secouriste du travail**

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Être autonome sur son poste de travail
- Être ponctuel
- Savoir se rendre disponible
- Avoir le sens du relationnel

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT MAGASINIER

A partir des articles commandés et depuis un entrepôt de stockage, une plate-forme logistique ou une zone d'entreposage, l'agent magasinier détermine la façon dont sera constitué le colis ou la palette. Il sélectionne l'emballage le plus adapté et réalise le conditionnement. Il effectue ensuite le suremballage et met à disposition la commande ainsi préparée dans la zone d'affectation après contrôle et/ou pesée.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Organisation du stockage
- Préparation de commande
- Expédition et réception
- Tenue de stock
- Sécurité et matières dangereuses

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



CACES R489 catégorie 1A - 3 - 5



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emploi direct dans la vie active sur l'île ou en métropole

## Les

- Être Polyvalent
- Aimer le travail manuel
- Avoir le sens de l'accueil
- Être rigoureux et organisé

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# OUVRIER AGROALIMENTAIRE

L'ouvrier agroalimentaire participe à la production ou à la préparation de produits alimentaires variés destinés à la consommation (produits de boucherie, charcuterie, poissons et crustacés, pâtisseries, etc.). Il opère manuellement ou avec un outillage qui peut être mécanisé. Il exécute des tâches précises en respectant un plan de travail, des techniques particulières ou des recettes, sous le contrôle d'un chef de fabrication.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Hygiène
- Bio-sécurité
- Transformation de la viande et du lait
- Abattage
- Production de miel

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Certificat HACCP  
(hazard analysis critical control point)



Stage H0BEM sécurité électrique



Sauveteur secouriste du travail



CACES R489



Permis B



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler en extérieur
- Aimer les animaux
- Être disponible
- Être rustique

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# OUVRIER POLYVALENT AGRICOLE

Option production animale

L'ouvrier polyvalent agricole en option production animale participe au bon fonctionnement de l'exploitation en nourrissant et en prenant soin des animaux dans le respect des règles de biosécurité, du bien-être animal et de la lutte intégrée. Une grande partie de son travail est manuelle mais il utilise parfois des outils mécanisés. Il produit de la matière première (lait, viande, miel...) dans le but de la transformer.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Hygiène
- Bio-sécurité
- Bien-être animal
- Elevage d'animaux
- Lutte intégrée
- Apiculture

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG

## Qualifications



Certificat HACCP  
(hazard analysis critical control point)



Stage H0BEM sécurité électrique



Sauveteur secouriste du Travail



CACES R482 catégorie A



Permis B



Stage PRAP (prévention des risques  
liées à l'activité physique)



Stage AIPR (autorisation d'intervention  
à proximité des réseaux)

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler en extérieur
- Aimer les animaux
- Être disponible
- Être rustique

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# OUVRIER DU PAYSAGE

L'ouvrier du paysage se charge de la réalisation et l'entretien des jardins ou des espaces verts, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité. Il participe au report d'un plan sur le terrain, réalise les différents travaux d'infrastructure d'un jardin, met en œuvre des techniques de plantation de végétaux d'ornement, réalise des gazons, utilise des engins et assure l'entretien des espaces verts.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Botanique
- Maçonnerie paysagère
- Conception d'espaces verts
- Maçonnerie
- Création et entretien d'espaces verts
- Lutte contre les plantes invasives

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Stage H0BEM sécurité électrique



Sauveteur secouriste du travail



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Permis B



Stage AIPR (autorisation d'intervention à proximité des réseaux)



CACES R482 catégorie A



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler au contact des clients
- Aimer travailler en extérieur
- Savoir prendre des initiatives
- Être rustique

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT DE MAINTENANCE DU BÂTIMENT

L'agent de maintenance du bâtiment effectue les interventions de maintenance, d'entretien et de dépannage des éléments composant un bâtiment. Il réalise, en site occupé, l'entretien préventif et curatif des locaux, des réseaux et des installations et équipements techniques. Il réaménage des locaux, installe les équipements techniques et réalise les travaux de finition.



## Formation de 8 et 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Electricité
- Plomberie
- Plaquiste
- Stage sécurité électrique
- Stage gestes et postures

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



PEMP 3B



Habilitation électrique H0BS



Sauveteur secouriste du travail



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Permis B



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs et en contrat d'apprentissage dans les métiers du bâtiment majoritairement, mais également dans d'autres domaines
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer la diversité des tâches à accomplir
- Être capable de s'adapter au client
- Travailler à la satisfaction du client

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# CHARPENTIER BOIS

Le charpentier conçoit et réalise les ossatures qui serviront de support aux menuiseries et aux couvertures de bâtiments. Il intervient sur tous les types de constructions : maisons à ossature en bois, immeubles, hangars agricoles, bâtiments industriels, aménagement et mobilier urbain.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Organisation et sécurité
- Outillage et matériaux
- Dessin et lecture de plans
- Assemblages
- Types de charpentes
- Réalisation d'ouvrages
- Tracés d'épures
- Utilisation de machines-outils
- Réalisation de charpentes traditionnelles
- Réalisation d'ossatures bois
- Réalisation de solivages

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Stage ECH 457  
(monteur démonteur utilisateur et vérificateur d'échafaudages roulants)

## Insertion et débouchés

- Poursuite de formation en alternance dans le domaine
- Emplois directs
- Départ vers la métropole pour une poursuite d'études

## Les

- Aimer les métiers manuels
- Être rigoureux et organisé
- Métier en constante évolution (informatique/outillage numérique)

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# ELECTRICIEN DU BÂTIMENT

L'électricien du bâtiment est traditionnellement chargé de l'équipement électrique des constructions. Il peut aussi être amené à participer à des installations plus complexes. Dans le cadre d'un plan de rénovation, l'électricien remplace également les installations anciennes pour les rendre conformes aux nouvelles normes.



## Formation de 8 ou 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Organisation et sécurité
- Outillage, matériaux et lecture de plans
- Appareillage/utilisation des appareils de mesures électriques
- Mise en service, travaux simples de maçonnerie
- Câblage/montage et installation de moulures
- Photovoltaïque

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Habilitation électrique H0B1V BR

## Les

- Être autonome sur son poste de travail
- Être rigoureux et précis
- Avoir de la patience

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# INSTALLATEUR SANITAIRE - PLOMBIER

L'installateur sanitaire travaille dans des bâtiments neufs ou en rénovation. Il trace le parcours des canalisations le long des murs et des cloisons. Il façonne la tuyauterie en coupant des tubes aux dimensions désirées. Il les soude les uns aux autres ou les connecte à un appareil de chauffage ou à un équipement sanitaire.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Organisation et sécurité
- Outillage et matériaux
- Dessin technique
- Raccords et équipements
- Appareils sanitaires
- Energie solaire
- Travail du cuivre et de l'acier
- Travail du polyéthylène
- Installation de lavabos douches, WC et ballons d'eau chaude
- Installation de chauffe-eau solaires

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail En hauteur)



Habilitation électrique HOBS



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Les

- Être polyvalent
- Aimer les missions variées
- Avoir le sens de l'organisation

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# METALLIER - SOUDEUR

Le métallier réalise des portes, portails, garde-corps, rampes... Il effectue les calculs des dimensions des pièces à fabriquer, en trace et découpe les contours, les façonne, les perce, les polit et les met en forme.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Organisation et sécurité
- Outillage et matériaux
- Machines-outils
- Usinage
- Procédés de soudure
- Lecture de plans
- Soudure à l'arc, MIG, MAG,
- TIG, oxyacétylénique
- Taraudage
- Utilisation d'une plieuse hydraulique
- Utilisation d'une cisaille guillotine
- Usinage avec perceuse à colonne sensitive
- Réalisation de portails, rampes, marquises, garde-corps
- Conduite de nacelles élévatrices

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail en hauteur)



CACES nacelle



Stage AIPR (autorisation d'intervention à proximité des réseaux)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Les

- Être créatif
- Savoir travailler de manière autonome
- Aimer les métiers manuels

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# CANALISATEUR

Le canalisateur réalise la pose et l'entretien des canalisations et accessoires pour les réseaux d'eau potable, d'eaux usées, d'eaux pluviales et d'irrigation. Il pose également des fourreaux pour les réseaux d'électricité ou de télécommunication.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Canalisation
- Maçonnerie
- Voierie
- Enginiste

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



CACES R482 Catégorie A - B1 - C1



Stage AIPR (autorisation d'intervention à proximité des réseaux)



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Les

- Aimer le travail en petite équipe
- Ne pas avoir peur de se salir / mouiller
- Comprendre un plan et le respecter
- Ne pas avoir peur des responsabilités dans la conduite d'engins de travaux
- Respecter parfaitement les règles de sécurité

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# CONSTRUCTEUR EN VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS

Il réalise des travaux de fondation de chaussée, de construction, de réparation et d'entretien sur les routes et voiries. Il construit ponctuellement les raccordements aux réseaux enterrés de petits diamètres en faible profondeur pour l'adduction d'eau potable, l'assainissement et la pose de fourreaux pour les réseaux secs.

## Diplôme à obtenir

Titre pro de niveau 3  
(CAP-BEP maçon en voirie et réseaux divers)



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Poser des bordures et des caniveaux
- Construire des ouvrages de petite maçonnerie
- Réaliser les couches de surface
- Construire les réseaux enterrés de faible profondeur

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



CACES R482 catégorie  
A - B1 - C1



Stage AIPR (autorisation  
d'intervention à proximité des  
réseaux)



Sauveteur secouriste du travail



Permis B

## Insertion et débouchés

- Filière de 12 mois qualifiante par un titre pro
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs (dans les métiers de maçonnerie en voirie réseau divers, de bâtiment, de conducteur d'engin etc...)

## Les

- Aimer le travail en petite équipe
- Ne pas avoir peur de se salir
- Comprendre un plan et le respecter
- Ne pas avoir peur des responsabilités dans la conduite d'engin de travaux
- Respecter parfaitement les règles de sécurité

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# PEINTRE EN BÂTIMENT

Le peintre en bâtiment effectue des travaux d'apprêt, les applications de divers types de peintures, la pose de papiers peints et d'autres revêtements muraux. Son travail consiste à recouvrir les murs et les plafonds de revêtements, de façon à les protéger et à les décorer selon la demande.



## Formation de 8 ou 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Explication et manipulation du matériel électroportatif et manuel
- Appliquer les règles de sécurité des produits utilisés (pictogramme, EPI,)
- Préparation des différentes surfaces (lessivage, rebouchage, enduisage, ponçage...)
- Mise en œuvre des différentes peintures (acrylique, glycérostalique...), revêtements muraux, et revêtements sols

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Stage ECH 457  
(monteur démonteur utilisateur et vérificateur d'échafaudages roulants)



Habilitation électrique H0BS



Sauveteur secouriste du travail



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Permis B



PEMP 3B

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans les métiers du bâtiment
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- nombreux débouchés en métropole et à La Réunion

## Les

- Apprécier de conseiller le client sur une idée de décoration
- Être curieux des nouveaux produits du marché
- Avoir le geste précis

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# CARRELEUR - CHAPISTE

Le carreleur - chapiste réalise en autonomie les différentes opérations de carrelage et de revêtements de sol et de mur, en intérieur et en extérieur, en bâtiment neuf et en rénovation. Il réalise également les chapes traditionnelles ainsi que des chapes fluides préalables à la pose du carrelage.

**Diplôme  
à obtenir**

Titre pro de Niveau 3  
Carreleur Chapiste



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Pose de carreaux sol et mur
- Réalisation de chape traditionnelle
- Isolation sous carrelage (à l'eau et acoustique)
- Création de support en béton cellulaire ou de cloison en placoplâtre
- Ragréages sol et mur
- Habillage d'un escalier
- Lecture de plan
- Connaissance de la réglementation sur le carrelage

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B

## Insertion et débouchés

- Poursuite de formation en alternance dans le domaine
- Présentation au titre pro
- Emplois directs
- Départ vers la Métropole pour une poursuite d'étude

## Les

- Être patient et minutieux
- Aimer le travail manuel
- Être rigoureux et organisé
- Avoir un sens de l'esthétique prononcé

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# OUVRIER POLYVALENT DU BÂTIMENT

L'ouvrier polyvalent seconde l'ouvrier spécialisé en préparant les chantiers, en dosant les mélanges en ciment et béton et en utilisant des outils de base (marteau-piqueur, bétonnière, niveau,...). Il peut également être amené à conduire des engins de chantier s'il dispose des permis requis. L'ouvrier polyvalent doit savoir travailler en équipe et appliquer des consignes strictes, posséder des connaissances polyvalentes dans le monde du bâtiment et être capable de supporter les aléas climatiques.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales, organisation et sécurité
- Outillage et matériaux
- Réalisation d'ouvrages de maçonnerie
- Lecture de plans
- Coffrage traditionnel, banché et de plancher
- Ferrailage
- Coulage et vibration du béton
- Pose de carrelage
- Conduite d'engins de chantier

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Stage ECH 457  
(monteur démonteur utilisateur et vérificateur d'échafaudages roulants)



CACES R482 catégorie A



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Les

- Être polyvalent
- Aimer le travail manuel
- Avoir le goût de l'effort
- Aimer le travail en équipe

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# MAÇON - CARRELEUR

Le maçon-carreleur construit des murs, des façades, des cloisons, par maçonnerie d'éléments portés (parpaings, briques, pierres, carreaux de plâtre) selon les règles de sécurité. Maçonne des structures horizontales (chapes, dalles), réalise différents coffrages et éléments de ferrailage, effectue l'étanchéité et l'isolation des locaux. Il peut construire des ouvrages particuliers tels que des piscines, des monuments funéraires, ... Il est également formé pour habiller les murs, les parois et les sols avec des carreaux de céramique mais aussi de marbre, de grès, de porcelaine.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances générales
- Organisation et sécurité
- Outillage et matériaux
- Ouvrages de maçonnerie
- Qualité du béton
- Carrelage
- Coffrages traditionnels
- Ferrailages
- Enduits
- Chappes
- Carreaux faïence et sol
- Conduite d'engins de chantier

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



Habilitation TEH (travail en hauteur)



CACES R482 catégorie A



Stage PRAP (Prévention des risques liée à l'activité physique)



Stage ECH 457 (monteur démonteur utilisateur et vérificateur d'échafaudages roulants)

## Insertion et débouchés

- Possibilité de passer le titre pro 3 carreleur chapiste
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation dans le métier

## Les

- Aimer travailler en extérieur
- Aimer le travail manuel
- Avoir le goût de l'effort
- Être rigoureux et organisé

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# PEINTRE EN BÂTIMENT PLAQUISTE

Le plaquiste / peintre travaille sur des chantiers de constructions neuves, de rénovation et de réhabilitation. Il effectue un assemblage de plaques de plâtre ou de cloisons préfabriquées sur des surfaces à habiller. Il réalise aussi bien la pose des plaques et des enduits que le lissage, les joints et les peintures.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Programme et cours de plaquiste, électricité (habilitation électrique), échafaudage
- Chantiers internes
- Attestation de Formation Professionnelle
- Attestation de formation citoyenne

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Insertion et débouchés

- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation dans le métier majoritairement, mais également dans d'autres domaines
- Contrat d'apprentissage en tant que plaquiste et agent d'entretien du bâtiment

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)



Stage H0BS sécurité électrique



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Stage ECH 457 (monteur démonteur utilisateur et vérificateur d'échafaudages roulants)

## Les

- Être autonome
- Avoir le sens du travail bien fait
- Aimer le contact avec les clients
- Être passionné par l'artisanat

# MENUISIER DU BÂTIMENT

Le menuisier fabrique en atelier des éléments d'agencement. Il utilise des outils spécifiques comme le trusquin, le compas ou encore l'équerre et la règle pour tracer les plans de coupes nécessaires à la confection des pièces. Il les façonne à l'aide de machines et les assemble à partir d'un plan de montage et de pose. Le menuisier effectue la pose sur chantier et réalise des aménagements à usage commercial ou domestique. Il exerce essentiellement en intérieur, sur des chantiers neufs ou de réhabilitation.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Base de la menuiserie (dessin technique , découverte de la menuiserie)
- Atelier (module cuisine, initiation habillement , réalisation de petits ouvrage)
- Chantier d'application interne
- Manipulation réalisation epoxy
- Réalisation d'oeuvres personnelles

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)



Stage H0BS sécurité électrique



Habilitation TEH (travail en hauteur)

## Insertion et débouchés

- Contrat d'apprentissage en menuiserie
- Mobilité avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs ou poursuite de formation

## Les

- Avoir le sens du travail bien fait
- Aimer être au contact du client
- Être passionné par l'artisanat
- Aimer travailler sur machines industrielles

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# MONTEUR DÉPANNEUR EN CLIMATISATION

Le monteur dépanneur en climatisation intervient sur le montage de systèmes de climatisation individuels ou collectifs, dans un logement ou un établissement public ou privé (hôpitaux, centres commerciaux...). Il intervient également sur des équipements frigorifiques tels que : petits climatiseurs individuels, pompes à chaleurs, fontaines réfrigérées qui utilisent les mêmes principes de fonctionnement.



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Base du froid
- Le travail du cuivre
- Câblage électrique
- Brasure
- Pose du climatiseur
- Manipulation des fluides frigorigènes

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)



Stage H0B1V sécurité électrique



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Attestation d'aptitude à la manipulation des fluides frigorigènes

## Insertion et débouchés

- Emplois directs
- Contrat de professionnalisation
- Mobilité avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)

## Les

- Avoir le sens du travail bien fait
- Aimer être au contact du client
- Savoir respecter des consignes données
- Être autonome sur son poste de travail

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# EMPLOYÉ COMMERCIAL EN MAGASIN

L'employé commercial en magasin contribue à l'attractivité commerciale du magasin par la qualité de son accueil et de ses conseils ainsi que par la mise en valeur des produits. Il participe au rangement des marchandises. Il veille à la propreté du rayon ou du point de vente et participe à la mise en place des opérations commerciales. Il effectue de façon régulière des comptages de stocks pour la préparation des commandes ou la réalisation d'inventaires. Il aide le client à choisir ses produits, le sert et procède à l'encaissement des ventes.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Le contact clientèle
- Savoir mener un entretien de vente
- Contribuer à l'approvisionnement d'un magasin
- Tenir une caisse
- Attestation de formation citoyenne

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)



Habilitation électrique H0B M



Certificat HACCP (hazard analysis critical control point)



Autorisation de conduite gerbeur R485 (transpalette)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans les métiers du commerce
- Mobilité en lien avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler en équipe
- Être polyvalent dans son travail
- Aimer le contact avec le client

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT TECHNIQUE DE VENTE

L'agent technique de vente exerce dans tous types de points de vente diffusant des produits nécessitant une vente-conseil et dans certains cas à la vente en libre-service. Il veille à l'approvisionnement et à la présentation des produits et traite les demandes des clients en les informant sur les caractéristiques techniques des produits. Il peut suggérer l'achat de produits et propose des produits de financement ou des solutions de paiement adaptés. Il réalise la présentation des marchandises et met en valeur les promotions et les nouveautés.



## Formation de 8 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Le contact clientèle
- Savoir mener un entretien de vente
- Contribuer à l'approvisionnement d'un magasin
- Conseiller les clients
- Attestation de formation citoyenne

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur Secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)



Habilitation électrique H0B M



Certificat HACCP (hazard analysis critical control point)



Autorisation de conduite gerbeur R485 (transpalette)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs notamment dans les métiers de la vente
- Mobilité en lien avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler en équipe
- Être polyvalent dans son travail
- Aimer le contact avec le client

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# AIDE À DOMICILE

L'aide à domicile prend en charge les tâches d'entretien au domicile de la personne assistée, mais prépare aussi des repas, fait fonctionner les appareils ménagers, répond au téléphone, aide éventuellement à la toilette. Son activité s'exerce aussi à l'extérieur : faire les courses, conduire ou aller chercher un enfant à l'école, accompagner la personne dans ses déplacements, effectuer des petits travaux de bricolage. Il peut aussi accompagner certaines démarches administratives ou aider à remplir des papiers.

## Diplôme à obtenir

Titre Pro Niveau 3  
(CAP-BEP)



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne
- Entretenir le linge et le logement d'un particulier
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Formation initiale d'acteur  
prévention secours aide et soin à domicile (APS-ASD) = SST+PRAP  
ALM



Certificat HACCP  
(hazard analysis critical control point)



Titre assistance de vie aux familles

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans le domaine du service à la personne (métropole et La Réunion)
- Poursuite de formation (métropole et La Réunion)
- Mobilité en lien avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)

## Les

- Avoir un bon sens de la communication
- Être polyvalent et responsable
- Savoir travailler en autonomie
- Être patient et discret
- Respecter la vie privée des patients

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AIDE À LA PERSONNE

L'assistante de vie apporte une aide professionnalisée à domicile dans le cadre de la vie privée des personnes. Elle aide les personnes malades, handicapées ou fragilisées, très dépendantes pour accomplir les actes de la vie quotidienne. Elle est présente pour faciliter le lever, le coucher, la toilette, les soins d'hygiène (à l'exclusion des soins infirmiers). Elle apporte son soutien au moment de l'appareillage des personnes handicapées et doit être disponible à chaque moment.



## Formation de 8 mois

### Prérequis :

- Être diplômé au minimum d'un CAP

### Cours théoriques et pratiques :

- Assister les personnes dans les activités de la vie quotidienne
- Travailler en sécurité et prévenir les risques
- Hygiène des surfaces
- Hygiène sécurité des jeunes enfants
- Pathologies des personnes âgées

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation

## Qualifications



Permis B



Formation initiale de formateur  
Prévention secours aide et soin à domicile (APS-ASD)



Formation initiale de formateur  
sauveteur secouriste du travail



Certificat HACCP  
(hazard analysis critical control point)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans le domaine du SAP (métropole et La Réunion)
- Poursuite de formation (métropole et La Réunion)
- Mobilité en lien avec le CNARM et LADOM (aide au départ en métropole)

## Les

- Avoir un bon sens de la communication
- Être polyvalent et responsable
- Savoir travailler en autonomie
- Être patient et discret
- Respecter la vie privée des patients

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT DE PRÉVENTION ET DE SÉCURITÉ

L'agent de prévention et de sécurité est en charge de protéger d'un quelconque danger des personnes se trouvant dans un même lieu. En cas de problème (vol, effraction, incendie), il applique les consignes reçues et fait appel aux services compétents (police, gendarmerie, pompiers).

## Diplôme à obtenir

Titre Pro Niveau 3  
(CAP-BEP) A2SP



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Lutte contre la malveillance
- Appliquer les gestes de premier secours
- Gérer un conflit
- Adopter une attitude et un comportement corrects
- Connaître le feu et ses conséquences
- Formation à la palpation de sécurité
- Sensibilisation au terrorisme
- Ronde de sécurité, filtrage
- Ronde incendie, extinction de feu, local enfumé

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



SSIAP 1 service de sécurité incendie et d'assistance à personne de niveau 1



Stage HOBS habilitation électrique

## Insertion et débouchés

- Agent de sécurité
- Service de sécurité incendie
- Emploi direct ou reprise de formation
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Aimer travailler en équipe
- Savoir faire preuve de maîtrise de soi
- Être rigoureux
- Avoir le sens de l'organisation
- Être disponible et ponctuel

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# MONTEUR FIBRE OPTIQUE

Le monteur fibre optique réalise des pré-études en relevant des tracés précis pour faciliter le câblage puis installe les équipements de télécommunications nécessaires au passage de la fibre optique, dite très haut débit. Il effectue l'entretien ou le dépannage des lignes.



## Formation de 8 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Construire ou modifier des réseaux de télécommunications optiques
- Construire l'installation d'un réseau de télécommunication optique
- Mettre en place des câbles de fibre optique en souterrain et en aérien
- Installer et câbler différents boîtiers de raccordement
- Préparer et raccorder des fibres optiques par soudure
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de la protection de la santé au travail
- Manipuler, manœuvrer, avec dextérité les outils et les équipements
- Module antenne 5G

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Stage AIPR (autorisation d'intervention à proximité des réseaux)



Habilitation électrique H0BS



Sauveteur secouriste du travail



Habilitation TEH (travail en hauteur)



Permis B



CACES R486



PIX certification des compétences numériques

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans les métiers des télécoms ou dans d'autres domaines
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (dispositifs d'aide au départ en métropole), débouchés nombreux en métropole

## Les

- Avoir un œil précis
- Être patient
- Être capable de s'entretenir avec le client et de travailler à domicile en toute discrétion
- Assurer la propreté des lieux

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# TECHNICIEN D'ASSISTANCE INFORMATIQUE

De l'assistance aux utilisateurs, en passant par la mise en service d'équipements numériques, le technicien d'assistance en informatique intervient sur les éléments de l'infrastructure. Dans l'entreprise, il est l'expert des micro-ordinateurs pour les utilisateurs bloqués par des problèmes techniques sur leur matériel informatique et leurs outils logiciels du quotidien. C'est lui qui réalise l'installation initiale du matériel (postes de travail, applications, périphériques et téléphones), et par la suite l'installation des éventuelles mises à jour.

## Diplôme à obtenir

Titre Pro niveau 4  
Technicien d'assistance informatique



## Formation de 12 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Mettre en service des équipements numériques
- Intervenir sur les éléments d'infrastructure réseaux
- Assister ou dépanner les clients ou les utilisateurs

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Formation réalisée par SIMPLON  
(organisme de formation, certifié QUALIOP1)

## Insertion et débouchés

- Poursuite de formation pour obtention de titre professionnel de niveau 5
- Emploi direct

## Les

- Être à l'aise en informatique
- Aimer être au contact du client
- Être polyvalent sur son poste de travail

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT D'ENTRETIEN AUTOMOBILE

L'aide mécanicien assure la maintenance, le dépannage, la réparation et le remplacement d'organes des véhicules automobiles. Il effectue l'entretien périodique et monte éventuellement des accessoires complémentaires courants. L'emploi se pratique en atelier chez un artisan garagiste, dans un centre de réparation rapide ou chez un concessionnaire.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Révision générale et opérations de service rapide
- Utilisation de valises diagnostiques
- Tester le véhicule et réaliser la mise au point et les réglages
- Entretenir des locaux
- Entretenir un poste de travail, un outil ou matériel
- Assurer une maintenance de premier niveau
- Possibilité de passer une habilitation à travailler sur véhicule hybride et électrique

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans les métiers de l'automobile mais également dans d'autres domaines
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Les

- Aimer le travail en équipe
- Être autonome
- Savoir accueillir la clientèle
- Être capable de gérer des fiches de visite

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# CARROSSIER

Le carrossier redonne leur aspect d'origine aux carrosseries d'automobiles et de véhicules utilitaires accidentés. Il effectue également les travaux d'échange et de réparation sur des équipements et des accessoires de carrosserie : vitres, pare-chocs, feux. Il est amené à travailler en autonomie ou en équipe et à avoir une possibilité d'évolution dans le métier en tant que peintre ou responsable d'atelier. Il travaille dans des concessions, des succursales ou chez des petits artisans.



## Formation de 10 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Remise en état carrosserie par diverses méthodes
- Traitement des surfaces et initiation peinture

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Permis B



Sauveteur secouriste du travail



Stage PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique)

## Insertion et débouchés

- Emplois directs dans les métiers de l'automobile mais également dans d'autres domaines
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Avoir le gout du travail bien fait
- Être soucieux du détail
- Être créatif
- Savoir accueillir la clientèle

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# AGENT ADMINISTRATIF

L'agent administratif participe à différentes tâches : traitement et distribution du courrier, réception des appels téléphoniques, mise à jour de dossiers administratifs, classement des papiers, gestion du stock des fournitures de bureau, accueil et information des visiteurs. Il peut également tenir l'agenda d'un cadre administratif, prendre en charge l'organisation de déplacement, la réservation de salle et de matériel, la vérification de documents comptables.



## Formation de 6 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Connaissances en administration : gestion et mise à jour des dossiers, courriers, ressources humaines
- Contact clientèle : accueillir, informer
- Organiser les déplacements
- Maîtrise des logiciels : Word, Excel, Power Point, Outlook
- Comptabilité : enregistrements comptables

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG (certificat de formation générale)

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



PIX certification des compétences numériques

## Insertion et débouchés

- Emplois directs
- Mobilité avec LADOM et le CNARM (aide au départ en métropole)

## Les

- Formation qui s'adapte aux débutants comme aux experts
- Avoir le sens de l'accueil
- Être rigoureux et organisé

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# PRÉPARATION AUX MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE ET DE L'ADMINISTRATION

La filière PMSPA a pour objectif de préparer l'engagement au sein de l'armée de terre, l'armée de l'air et de l'espace, la marine nationale, la gendarmerie, la police, les pompiers, les douanes ou la pénitencier. La filière PMSPA vous prépare aux concours de catégorie B et C de ces métiers.



## Formation de 6 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Préparation aux tests psychotechniques
- Préparation aux épreuves sportives

### Remise à niveau scolaire et aide à l'insertion :

- Mathématiques
- Français
- Préparer un entretien avec un employeur
- Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation
- Présentation au CFG

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail



Permis B



PIX certification des compétences numériques

## Insertion et débouchés

- Contrat d'engagement dans les corps habillés (métropole ou La Réunion)
- Mobilité avec LADOM et CNARM (aide au départ en métropole)
- Emplois directs dans les régiments en métropole ou compagnie de gendarmerie à La Réunion

## Les

- Avoir le goût de l'effort
- Savoir respecter la hiérarchie
- Être disponible
- Accepter l'éloignement avec ses proches

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*



# SAS DÉCOUVERTE

Remise à niveau scolaire

La pré-filière SAS découverte permet à des jeunes en difficulté (diplômés ou non) n'ayant pas le niveau scolaire minimum pour rentrer au RSMA-R de bénéficier d'une remise à niveau intensive afin de postuler dans les filières professionnelles de leur choix.



## Formation de 3 mois

### Cours théoriques et pratiques :

- Mathématiques
- Français
- Histoire / géographie de la Réunion
- Éducation civique
- Initiation au code de la route
- Randonnées afin de découvrir l'île
- Sport
- Remise à niveau et préparation à l'insertion
- Accompagnement administratif

## Qualifications



Sauveteur secouriste du travail

## Insertion et débouchés

Choix de la formation professionnelle parmi les différentes formations proposées au sein du RSMA-R

*8 jeunes sur 10 trouvent un emploi grâce au RSMA-R*

# APPRENDRE À REUSSIR



## Recrutement St-Denis

77 rue de la République  
Place de la Fontaine Tortue  
97400 St-Denis

02 62 40 45 24



Bourg-Murat



## Recrutement St-Pierre

Quartier Suacot BP 382  
97448 St-Pierre Cedex  
02 62 96 11 49

[cellule.recrutement@rsmar.re](mailto:cellule.recrutement@rsmar.re)

[www.rsmar.re](http://www.rsmar.re)



Pièces à fournir