

Cader du SMA

Parcour

l'orientation positive

Mieux me connaître

Je fais le point sur mes idées de métiers, de formations.



C'est parti!

Je peux commencer à utiliser les outils proposés dans le menu en haut à gauche. Cet espace s'enrichira au fur et à mesure de mon travail avec Parcoureo.

Je pense aussi à noter toutes mes idées dans "Mieux me connaître".

Pour toute question, contactez votre conseiller-ère.

 Tous

 Actualités

 Images

 Vidéos

 Livres

| Plus

Quoi

Environ 2 880 résultats (0,20 secondes)

<https://www.parcoureo.fr> ▼

Parcouréo

Parcouréo est un site développé par la Fondation Jeunesse Avenir Entreprise. Il propose une base de données de plus de 1200 métiers ainsi que des logiciels ...

Vous avez déjà un compte

Parcouréo est un site développé par la Fondation Jeunesse

Inscription

Parcouréo est un site développé par la Fondation Jeunesse

E-mail

Parcouréo est un site développé par la Fondation Jeunesse

Demarrage_rapide.pdf

cliquer sur ce formulaire pour créer son compte

MEMO DE MES RECHERCHES SUR PASS'AVENIR

PRENOM - NOM :

IDENTIFIANT :

MOT DE PASSE :

L'identifiant et le mot de passe sont à conserver car vous avez la possibilité de consulter votre compte et vos recherches pendant 3 jours. Vous aurez ainsi la possibilité d'imprimer la liste de vos métiers favoris et les fiches des métiers correspondants.

A l'issue, votre dossier sera archivé et vous ne pourrez plus y accéder.

MES NOTES PERSONNELLES :



Recherche de
A à Z



Recherche par
**familles
d'intérêts**



Recherche par
mots-clés



Recherche par
**domaines
professionnels**



Recherche par
codes ROME



Espace Perso

Leslie LASQUE

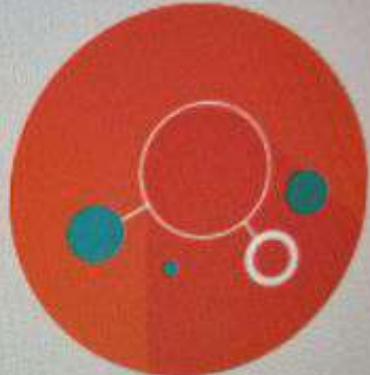
- Ep Espace perso
- E Encyclo-métiers
- P Pass'Avenir
- J Japro
- Mon compte
- Déconnexion



Mieux me connaître



Personnalité



Familles d'intérêts



Retour > Questionnaires > Mes critères de choix



Aptitudes

Complétez les questionnaires qui vous intéressent. Lorsque vous aurez terminé, passez à l'étape suivante.

Etape suivante >

 Recommencer mon exploration

0  métier favori >

0  métier à comparer >



Profils professionnels 
(Typologie de Holland)



Conditions de travail

Personnalité

Ce questionnaire vous propose 14 traits de personnalité qui ont la particularité de pouvoir être reliés directement aux métiers.

Identifiez ceux qui vous ressemblent le plus.

Retour > Questionnaires > Mes critères de choix

★ 0
métier favori

1

Je me sens à l'aise dans les activités qui s'effectuent **en groupe**. Je participe volontiers à un **travail collectif**. On dit de moi que j'ai l'**esprit d'équipe**.

2

J'accorde toujours beaucoup d'**attention aux détails**. J'aime les activités qui demandent d'être **précis et minutieux**. On dit de moi que je suis quelqu'un de **rigoureux**.

3

Je vais de l'avant, j'**ose** facilement. Je n'ai pas peur de **prendre des risques**, de **relever des défis**. On dit de moi que je suis une **personne audacieuse**.

4

Le **changement** ne me fait pas peur. Face à des **situations nouvelles ou inattendues**, je fais preuve de souplesse et de flexibilité. On dit de moi que je **m'adapte facilement**.

5

Je reste **calme** en toutes circonstances. Je ne me laisse pas envahir par mes **émotions** même dans des situations difficiles. On dit de moi que je



Faire
glisser

Déplacez les étiquettes des **traits de personnalité les plus importants** pour vous dans les 2 catégories ci-dessous.

ESSENTIEL

Faites glisser ici les étiquettes des traits de personnalité que vous voulez **absolument** retrouver dans les métiers.

COMPLÉMENTAIRE
Faites glisser ici les étiquettes des traits de personnalité que vous aimeriez **éventuellement** retrouver dans les métiers.



Adaptabilité 

Audace  

3 - Je vais de l'avant, **j'ose** facilement. Je n'ai pas peur de **prendre des risques**, de **relever des défis**. On dit de moi que je suis une **personne audacieuse**.

Empathie 

Familles d'intérêts

Ce questionnaire vous propose 11 portraits types construits autour des centres d'intérêts et des activités qui s'y rapportent.

Sélectionnez toutes les familles qui vous intéressent.

Aptitudes

Ce questionnaire vous propose 16 aptitudes qui correspondent à des facultés physiques ou intellectuelles. 

Vous pourrez identifier les aptitudes dont vous vous sentez capable mais également celles dont vous ne vous sentez pas capable.

Aptitudes

1

Je me sens capable de **rester concentré·e longtemps** sur une activité, sans me laisser distraire par des éléments extérieurs : bruit, mouvements, présence de personnes...

2

Je me sens capable d'**effectuer plusieurs activités en même temps** ou de **partager mon attention** entre plusieurs choses.

3

Je me sens capable de **garder facilement** en mémoire de nombreuses informations : titres de films, prix, liste de courses, emploi du temps...

Je me sens capable de **repérer des petits détails...** dans un chiffre ou de **percevoir des nuances de** couleur ou encore de goût, d'odeur,

Restez concentré 

1 - Je me sens capable de **rester concentré·e longtemps** sur une activité, sans me laisser distraire par des éléments extérieurs : bruit, mouvements, présence de personnes...

Rédiger 

Faire glisser

S'exprimer à l'oral 

8 - Je me sens capable d'**exposer** à l'oral **des idées**, des arguments, des connaissances... Je sais les **expliquer**, les **reformuler**, les défendre...

Lire des textes élaborés 

Habilité manuelle 

Faire
glisser

Rester concentré 

Partager son attention 

6 - Je me sens capable de m'**exprimer à l'écrit, avec facilité**, en rédigeant, par exemple, un texte d'une page, un compte rendu, un rapport...

Rédiger 

s://www.parcoureo.fr/candidat/pass_avenir/exploration/selection_apptitude#



Profils professionnels

(Typologie de Holland)

Ce questionnaire vous propose les 6 types de personnalité de John Holland.

Ils caractérisent à la fois les environnements de travail liés aux activités professionnelles et les traits de personnalité de ceux qui se sentent à l'aise dans ces activités.

Identifiez ceux qui vous correspondent le mieux.

Conditions de travail

Ce questionnaire vous permet d'identifier les conditions de travail qui vous conviennent le mieux : le type d'horaires, l'environnement de travail, le niveau d'effort physique.

1b

Questionnaires > Mes critères de choix > physique modérée, ni importante ni
statique toute la journée, sans pour autant produire des efforts ou des déplacements
importants.

★ 0
métier favori

1c

Je souhaite avoir une activité où il faut une certaine **endurance**, qui me permette de **bouger** et de faire des **efforts physiques importants**.

+

Le type d'horaires, le rythme de travail, les déplacements

+

Travailler à l'intérieur ou en extérieur

+

L'environnement de travail : température, humidité, bruit, odeur, poussière, danger

Monitrice d'escalade

78%



Monitrice de ski

78%



Officière de gendarmerie

78%



Officière de l'armée de l'air

78%



Officière de la police nationale

78%



Pisteuse secouriste

Ce métier a 78% de mes critères. Cliquez pour savoir lesquels ?

