

**Bois-d'Amont**

# Arborescence 39: une association pour valoriser l'hypersensibilité



Les bénévoles d'Arborescence 39 autour de leur présidente Marie Odile Javourez-Arbez.  
Photo Daniel Moret Es Jean

Créée en novembre 2024 et basée à Bois-d'Amont, l'association Arborescence 39 s'est donné pour mission d'accompagner les personnes hypersensibles et leur entourage.

L'hypersensibilité, encore méconnue, peut parfois exposer certaines personnes à des difficultés relationnelles. Plus émotives, elles peuvent se sentir incomprises ou mises à l'écart.

Dans certains cas, ce manque de confiance en soi peut les rendre plus vulnérables au harcèlement ou à l'isolement. L'association souhaite donc créer un espace où chacun peut se sentir accepté et soutenu. À travers des activités conviviales et bienveillantes, ses membres souhaitent offrir des moments de partage, de détente et d'écoute afin d'aider chacun à retrouver confiance en soi.

**Des activités pour se retrouver**

Pour cela, Arborescence 39 propose déjà plusieurs activités ouvertes à tous: des parties d'échecs, des sorties dans la nature, des séances de yoga ou encore des cafés rencontres destinés aux parents. Ces rendez-vous ont pour objectif de favoriser les échanges et de permettre aux participants de se retrouver dans un cadre chaleureux. Malgré l'enthousiasme et la motivation des bénévoles, l'association regrette aujourd'hui un manque de visibilité et de participation à ces activités. Ses membres espèrent donc se faire davantage connaître du public local afin de toucher les personnes qui pourraient bénéficier de ces moments de partage.

**Mettre en avant des talents**

L'association souhaite égale-

ment mettre en valeur les talents souvent présents chez les personnes hypersensibles, notamment dans les domaines artistiques et créatifs.

À l'avenir, elle aimerait organiser des événements ou des manifestations permettant à ces artistes de présenter leurs créations au public. Arborescence 39 lance ainsi un appel à toutes les personnes intéressées: hypersensibles, proches, curieux ou simplement désireux de partager un moment convivial.

L'association accueille volontiers de nouveaux participants et espère développer ses actions au service du bien-être et du lien social.

**De notre correspondant Daniel Moret Es Jean**

Contact: Marie Odile Javourez-Arbez  
Tel: 06.79.72.46.12.  
Mail: arborescence39.association@gmail.com

**Prémanon**

# Premiers pas sur la neige: des lycéens de la Réunion testent le biathlon



Yannick Bouvet-Maréchal et ses élèves du lycée Roland Garros, à Tampon, sur l'île de la Réunion, en pleine séance de biathlon à la Darbella (Prémanon). Photo Laurent Merat

Comme en 2025, des lycéens de Roland Garros, le lycée du Tampon à la Réunion sont venus découvrir «la montagne dans tous ses états», dans le Jura.

Accompagnés et encadrés par les élèves de Samuel Forestier, en option sport au lycée Victor Bérard de Morez, ils expérimentaient le ski de fond et le biathlon, vendredi 13 mars à la Darbella (Prémanon).

« Nous sommes 15 élèves de première, option EPS, et trois enseignants du lycée Roland Garros, à la Réunion », détaille Yannick Bouvet-Maréchal. Les contacts de ce Jurassien d'origine avec, notamment, Samuel Forestier, enseignant au lycée de Morez ont permis cette rencontre et cette séance de découverte pour un groupe dont bien peu avaient déjà chaussé des skis.

« Au départ, je demandais s'il pouvait me prêter des carabines, mais il nous a proposé de fonctionner avec lui, donc ça permet en plus aux

élèves de se rencontrer. » Séjour exprès et bien rempli: arrivé jeudi, le groupe est resté trois nuits, avec ski de fond, chiens de traîneau, visite de fromagerie et biathlon. Ensuite, direction Les Saisies pour la pratique du ski alpin et retour prévu samedi 22.

**Un voyage qui a un coût**

De leur côté et en attendant un jumelage officiel, les Moréziens aimeraient bien pouvoir un jour leur rendre la politesse, mais un tel voyage représente un budget important: « Par élève c'est environ 1700 euros, sachant que nous avons pu avoir des billets d'avion vraiment pas chers. Une partie a été financée par les actions des élèves, une tombola et même du mécénat d'entreprises, et il reste à peu près 1 000 euros par élève. C'est pour ça que nous disons qu'on est dans une prison dorée: dès l'instant où l'on veut quitter La Réunion, c'est un gros budget. »

**De notre correspondant Laurent Merat**

**Morez • Venez partager une partie de cartes au club des aînés**

Le club des aînés Gustave Mayet a tenu son assemblée générale dans ses locaux au 119 rue de la République, mardi 3 mars avec comme représentante de la mairie l'adjointe Chhiv Tep.

Les membres présents ont voté à l'unanimité les rapports moral et financier présentés.

Le club compte actuellement une vingtaine de membres qui sont heureux de se retrouver chaque mardi pour partager un bon moment autour de jeux de cartes, et de se retrouver devant le traditionnel goûter qui termine chaque réunion.

Si vous êtes intéressés pour jouer et partager un bon moment de convivialité, vous pouvez téléphoner à la présidente, Anne-Marie Prost 06.71.84.47.62.



Le bureau et la représentante de la mairie.  
Photo Georges Supper

**RESTAURANT  
LE TOUR DU LAC**

**LES  
GUISSES DE  
GRÉNOUILLES  
FRAÎCHES  
SONT ARRIVÉES**

- Traiteur
- Menu
- Carte

11, hameau de l'Abbaye  
**GRANDE-RIVIERE**  
**03 84 33 58 08**

www.restaurantletourdulac.fr