

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Pour le Personnel



Un temps pour soi

Bien-être

Créativité

Concentration

Détente corporelle

Détente mentale

Confiance en soi

Gestion du stress

Vendredi de 12h15 à 13h15 à partir du 7 novembre

Salle A 107

S'inscrire auprès de l'Assistante Sociale