

Mon mot de passe Métice

À quoi ça sert ?

J'ai besoin de me connecter avec un compte (identifiant et mot de passe) pour accéder à mon ENT Métice et ensuite accéder à des applications pédagogiques, à des manuels numériques, à Pix, à Pronote, etc.

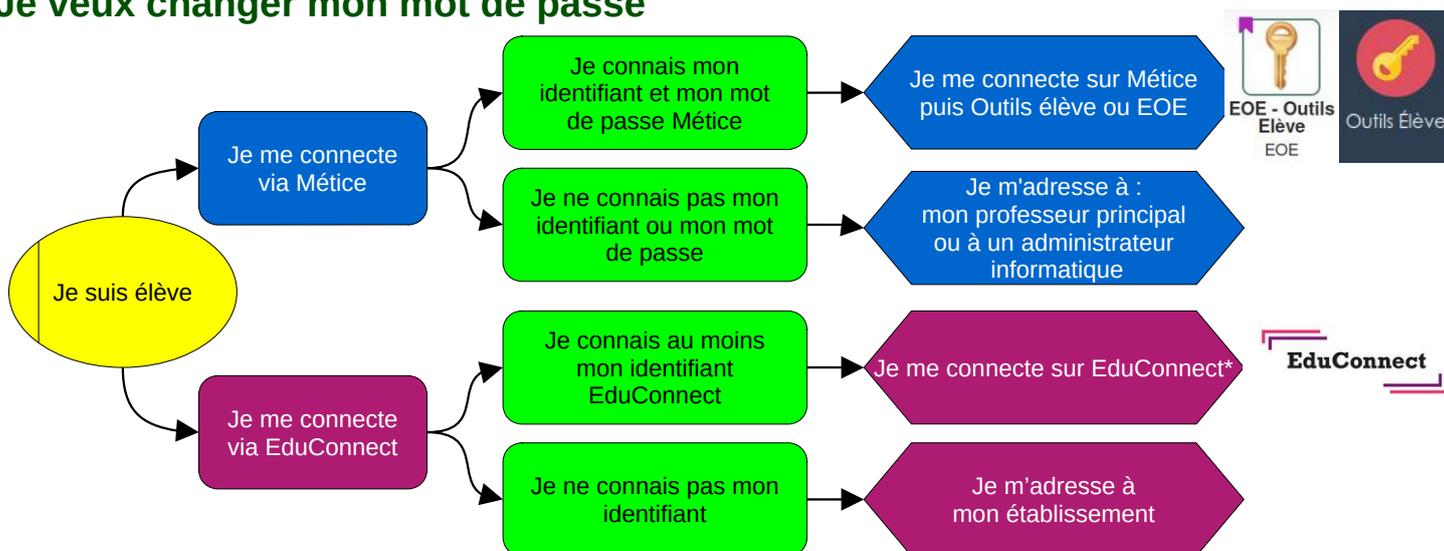
J'utilise le même compte pour ouvrir une session sur les ordinateurs de mon collège ou lycée.

Pourquoi est-ce important ?

Si quelqu'un d'autre utilisait mon compte, il aurait accès à mes données personnelles. Il pourrait se faire passer pour moi (on dira qu'il usurpe mon **identité numérique**) et pourrait faire des actions qui me seraient ensuite reprochées. Je pourrais avoir des ennuis !

Aussi mon mot de passe doit rester secret ! Même pour mes amis !

Je veux changer mon mot de passe



Qu'est-ce qu'un « bon » mot de passe ?

Un bon mot de passe doit contenir au moins 12 caractères avec 4 classes différentes : **lettres majuscules** et **minuscules**, **chiffres** et **caractères spéciaux** comme &(@€ !

Un bon mot de passe ne doit **jamais** contenir des informations faciles à deviner sur moi : date de naissance, nom, prénom, identifiant...

Je dois pouvoir le **retenir** facilement, sans avoir besoin de l'écrire quelque part.

Personne d'autre que moi ne doit le connaître ! Et cas de doute, je dois pouvoir le changer moi-même.

Comment choisir un bon mot de passe ?

Pour inventer un mot de passe assez long, compliqué, pas facile à deviner mais facile à retenir, voici 3 méthodes :

Avec une suite de mots

On accole 4 mots n'ayant aucun rapport et on ajoute quelques chiffres et caractères spéciaux.

Exemple : écolePLUSbelle2laVille!

Par remplacement de certaines lettres

On choisit un mot assez long et on remplace certaines lettres par des chiffres ou symboles qui leur ressemblent (E par 3, A par 4 ou @, O par 0, etc.)

Exemple : ma belle école devient M4b3lleéc0le !

Méthode phonétique

On transforme une phrase en remplaçant certains sons par des chiffres (cet ou cette par 7, de par 2, etc.) et on ajoute des caractères spéciaux

Exemple : « Cette école est la plus belle » devient 7&COLestLA+belle!

Et si je ne comprend pas ?

Je demande à un enseignant de m'aider.

* Documentations :

<https://moncompte.educonnect.education.gouv.fr/educt-self-service/oublimdp/recupererMotDePasseResponsable>

