



MENU Cantine

SEMAINE DU 18 AU 22 FEVRIER 2019

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi



Entrée

*Laitue/tomate/croûtons
Salade piémontaise
Pomelos rosé*

*Salade de choufleur aux
fèves
Salade Iberique
Carotte aux agrumes*

*Chou vert râpé/ananas
Salade américaine
Salade de tomate basilic*

*Nuggets de poulet V
Concombre à la crème
Salade verte aux amandes*



Plat Principal

*Poulet frit aux sésames
Bœuf Mijoté aux poireaux B
Raviolis de saumon gratiné
Courgettes à la provençale*

*Rôti de porc créole P
Lasagnes de bœuf
légumes
Omelettes champignons*

*Sauté mines porc P
Sauté mines végété
Sauté mines volaille V*

*Vindaye de calamar
Boucané ti jacques
Saucisse frit de volaille*



Accompagnement

*Riz
Lentilles
rougail tomate*

*Riz
Haricots blancs sauce
oignon*

*Sauce piment dakatine
Piment chinois*

*Riz voêmes
Rougail
Fricassé de brédes*



Dessert

*Petit gâteau créole
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison*

*Pommes de boulangères
Ananas
Crème dessert chocolat
Fromage biscuit*

*Raisin rouge
Coupelle de fruit
Délice de la sicalait*

*Yaourt aux fruits
Prune jaune
Crêpe fourrée chocolat*

P= Porc



B= Bœuf



V= Volaille



PU= Plat Unique